





L'Ariège, royaume de la petite reine.

Après une année 2016 qui vit la XXL couronner Pailhères et le Plateau de Beille, offrant ainsi à La Cyclosportive des Pyrénées ses lettres de noblesse, 2017 fera briller les sommets cyclistes d'Ariège et ses vertes vallées.

De la 40ème édition de La Ronde de l'Isard à l'étape du Tour 100% Ariège, en passant par L'Ariégeoise et La Casartelli, le département de l'Ariège fait honneur au cyclisme, qu'il soit professionnel ou amateur. Autant d'évènements magnifiques que nous allons vivre en tant qu'acteurs ou spectateurs. Vous participez habituellement aux deux cyclosportives mais les épreuves réservées aux Espoirs et aux pros vous confinaient à des heures d'attente sur le bord de la route pour toucher avec les yeux ouverts le grand spectacle du cyclisme de haut niveau. Cette année, vous pourrez vivre La Ronde de l'Isard et l'étape du Tour 100% Ariège de l'intérieur, et ce, grâce à la volonté commune de L'Ariégeoise, de La Casartelli et du Conseil Départemental de l'Ariège.

Le sport cycliste est l'un des rares où les amateurs peuvent se comparer aux professionnels en empruntant les mêmes itinéraires, avec plus ou moins de facilité mais tout autant de mérite!

Cycliste par nature, la 23ème édition de L'Ariégeoise franchira les cols rendus mythiques par la grande boucle. Saluons le retour du splendide Col de Port après des années d'absence et la confirmation du Col de la Core comme un sommet incontournable du Couserans. Pour faire honneur à l'étape du 14 juillet, vous serez à la fête dans le Col de Latrape avant le feu d'artifices des terribles pentes du Col d'Agnes. Aussi éprouvants que libérateurs, les 4 km du Port de Lers depuis l'étang cachent jusqu'au sommet la verdoyante vallée du Vicdessos. Le dernier joyau de la couronne est le fief de la Ronde de l'Isard, la redoutable ascension vers la station Goulier-Neige, un traquenard aux faux airs de Plateau de Beille. A vous d'en juger. Tous les cyclistes redoutent l'ascension du col d'Agnes, et quand le 14 juillet vous acclamerez les Bardet, Froome et consors, congratulez-vous également car vous pourrez dire que le 24 juin " je l'ai monté, c'était très dur mais j'y suis arrivé".

Fidèle à sa philosophie du cyclisme pour tous, votre cyclosportive a créé la Passéjad'Elec! Le parcours randosportif de la Passéjade est dorénavant accessible aux vélos à assistance électrique 25km/h, mais il faudra quand même pédaler pour avaler les presque 1000 mètres de dénivelé pour arriver à Auzat dans la roue des cyclosportifs.



L'Ariégeoise est accessible à chacun d'entre nous, c'est la grande fête du vélo!

Franchissez les montagnes et découvrez nos vallées, Partagez la convivialité des bénévoles en les remerciant aussi chaleureusement,

Profitons de notre relation fusionnelle avec ce territoire si sauvage et attirant,

Vivons notre passion commune pour le vélo,

En 2017, plus que jamais, vivez l'expérience Ariégeoise.



Cyclosportive Ariègeoise 2017





SOMMAIRE

- 2016, XXL de A à Z 6
- 2017, des chiffres et des 8 lettres
- 10 L'Ariégeoise XXL
- L'Ariégeoise 12
- La Mountagnole 14
- La Passéjade 16
- Dans la roue 18
- 20 La JAVA
- 22 Règlement
- Les cols 26
- Les arrivées 30
- 32 Les tracés
- Infos pratiques 33
- Horaires de passage 34
- La passion cycliste 100% 36 Ariège
- Respect de l'environnement. 38
- Les bonnes adresses 40











L'Ariégeoise : exigence et beauté sauvage !

C'est une référence!

Classée parmi les 50 plus belles épreuves du monde, l'Ariégeoise est désormais une course incontournable du circuit cyclo-sportif européen.

Grâce à elle, l'Ariège ravira les amateurs de vélo et les amoureux des paysages escarpés et typiques de notre région Occitanie/Pyrénées Méditerranée. Peu de jours avant le Tour de France, les cyclistes pourront savourer le magnifique parcours qui les conduira à la découverte de quelques cols célèbres, une occasion unique de goûter à la beauté sauvage des montagnes ariégeoises.

Notre région offre une grande diversité de paysages et de reliefs propices à l'organisation des plus belles compétitions sportives. C'est une vitrine incontournable à plusieurs égards : sa richesse environnementale, ses grands espaces et ses trésors patrimoniaux.

Elle est aussi réputée pour la qualité de la vie qui se construit, notamment, à travers l'aménagement du territoire auquel je suis particulièrement attachée comme favoriser la pratique sportive sur tous les territoires en

Soutenant la construction d'équipements sportifs.

Comme vous le savez, la Région est mobilisée pour accompagner le développement de toutes les disciplines sportives sur l'ensemble du territoire régional. Nous soutenons notamment les manifestations, petites et grandes, comme l'Ariégeoise, qui contribuent à l'animation du territoire, à la consolidation du lien social et intervenons dans la formation des professionnels qui se destinent aux métiers du sport.

Le sport en général et la pratique sportive en particulier incarnent le goût de l'effort, le respect de l'autre, mais aussi le sens de la solidarité et la primauté du jeu collectif.

Vous pouvez compter sur moi pour promouvoir le sport mais aussi pour défendre les valeurs qu'il véhicule.



Crédit photo : D. Maugendre.

Aux amoureux de la petite reine, aux coureurs comme à tous ceux qui viendront admirer leurs performances,

souhaitons une belle compétition et d'excellents moments de plaisir sportif.

Carole DELGA Ancienne Ministre Présidente de la région Occitanie Pyrénées Méditerranée





« L'Ariégeoise», innovation, impact et amour du vélo.

«L'Ariégeoise XXL », «La Passejad'Elec », une Ariégeoise tout électrique...

L'innovation est décidément bien ancrée dans les gènes de la plus fameuse des épreuves cyclosportives des Pyrénées.

Avec plus de 5.200 coureurs inscrits en 2016, elle a effectivement démontré la pertinence de ses choix, la qualité de son organisation et la progression de ses effectifs.

Décidément, «L'Ariégeoise » est bien dans son époque, en phase avec les attentes et les besoins de la société moderne.

Celle qui recherche la pratique d'activités sportives, quel que soit le niveau de performance, à vivre dans un cadre préservé, un environnement de qualité.

Et pour ça, l'Ariège sait être au rendez-vous. Les accompagnateurs des coureurs ne s'y trompent d'ailleurs pas puisque un millier de personnes ont suivi l'épreuve au départ, sur le tracé ou à l'arrivée.

Bien sûr, ce succès sportif et populaire bénéficie largement au territoire. Les retombées sont réelles, favorisant directement ce qu'il convient désormais d'appeler l'économie touristique. Je sais gré au président Vidal et à son équipe d'avoir su vulgariser cet apport qui témoigne d'un impact très fort dans notre département. Il faut certes faire mais il faut faire savoir aussi car c'est l'une des richesses de l'Ariège, l'un de ces leviers de développement pour les années à venir sur lesquels le Département mobilise ses efforts.

Ces Ariégeoises-là seront disputées en cette année 2017 faste.

Quelques jours plus tard en effet, le Tour de France déploiera également sa caravane et son peloton sur les 100 km de l'étape Saint-Girons / Foix pour un 14 Juillet exceptionnel.

Le tracé empruntera les routes du col de Latrape, d'Agnes, du Mur de Péguère, pour un final inédit dans son dessin sur les allées de Villote.



Crédit photo : Conseil Départemental de l'Ariège.

Bref, 2017 sera une année vélo en Ariège!

Quoi de plus justifié puisque l'Ariège aime le vélo!

Henri Nayrou, Président du Conseil Départemental de l'Ariège.





2016, XXL de A à Z

« A vos marques, prêts, partez ! »... Au matin du 25 juin dernier, les yeux du président Vidal reflétaient une joie non dissimulée sur la ligne de départ de la 22ème édition de L'Ariégeoise. « Même pas en rêve »...

Le pari tenté s'était avéré gagnant : la nouveauté XXL, l'ascension de Pailhères, La Mountagnole relevée, la double arrivée Plateau de Beille/Les Cabannes, La Passéjade au cœur de la fête... Les cyclistes séduits, fidèles ou néophytes, étaient au rendez-vous ! Et c'est peu dire puisque plus de 5000 passionnés avaient répondu présents et offraient à la cyclosportive un nouveau record de participation. Quelques semaines avant le passage tant attendu de la grande boucle entre Tarascon et Lavelanet, soit les 30 premiers kilomètres de La Cyclosportive des Pyrénées, c'est un peloton 25 fois plus important qui colorait les routes embrumées du Tarasconnais aux Vallées d'Ax en passant par le Pays d'Olmes et le Donezan.

Au-delà des chiffres, c'est l'aventure humaine qui prime. La froideur des chiffres et de la journée de cyclisme vécue contraste avec la chaleur inconditionnelle des hommes et des femmes qui ont participé à cette Ariégeoise 2016.

5000 fois MERCI à vous cyclistes, 750 fois MERCI à vous bénévoles. Chaque rencontre est l'occasion de revivre une histoire parmi d'autres, un souvenir ou une anecdote qui perdure dans le temps. Pour chacun de nous qui vivons la cyclosportive de l'intérieur, la ligne d'arrivée de L'Ariégeoise symbolise implicitement la ligne de départ de la suivante.



-20% SUR L'ENSEMBLE DES PRODUITS ODLO AVEC LE CODE : « ARIÉGEOISE*»



Odlo partenaire de Running Conseil et Cycles Passion Zone du Chandelet, 09100 Pamiers - 05 61 67 49 86

*Offre non cumulable, valable sur la gamme Odlo au magasin et sur le stand, hors promotions et non rétro-active. Voir conditions en magasin.

DES CHIFFRES ET DES LETTRES.

Après vous avoir fait languir d'impatience en vous présentant les parcours 2016 avec son œil connaisseur du cylisme et du terrain de jeu pyrénéen, le blogueur au guidon de Matos Vélo (www.matosvelo.fr) s'est échappé sur les parcours que vous arpenterez en juin prochain. A la force du mollet et à l'encre de sa plume, Guillaume Robert vous emmène au cœur de L'Ariégeoise 2017. Prenez sa roue...

Vous êtes sans doute nombreux, comme moi, à avoir participé, participer ou envisager de participer à des cyclosportives.

Dans le sud de la France, l'Ariégeoise tient une place de choix pour les amoureux de cyclosport et de montagne. J'y ai participé à 5 reprises et malgré mon incapacité à défier la gravité, j'y ai toujours pris beaucoup de plaisir. Pour 2017, Matos Vélo sera partenaire de cette épreuve, l'une des plus courues sur le territoire, avec 5250 participants l'an dernier. A ce titre, des dossards seront à gagner courant 2017 sur Matos Vélo.

Le 20 novembre dernier, l'organisation levait le voile sur les parcours qu'auront à affronter les coureurs le 24 juin 2017.

Succès pour l'Ariégeoise XXL

Jusqu'en 2015, seuls 3 parcours étaient proposés. En 2016, l'organisation a tenté un nouveau parcours, la version XXL avec 169km et 4378m de D+. Rares sont les cyclosportives à proposer un tel programme. Un parcours qui a connu un gros succès avec 1155 inscrits. Envie de se dépasser, se lancer un défi, préparer l'Etape du Tour, les raisons étaient sans doute nombreuses. Et toujours cette facilité sur l'Ariégeoise de pouvoir changer son programme au dernier moment. Celui qui ne se sentait pas de grimper le Plateau de Beille au dernier moment pouvait toujours s'arrêter au pied, aux Cabannes, et être classé sur l'Ariégeoise version 153km.

En 2017, cette version XXL est donc reconduite. Pas moins de 6 montées au programme! Mais les autres parcours changent aussi par rapport à ce que l'on a pu connaître ces dernières années.

Ariégeoise XXL 2017 : 170km et 4314m de dénivelé

La sélection se fera immédiatement par le Col de Port. Ensuite, une longue vallée à rouler pour rejoindre le Col de la Core. S'enchaîneront ensuite le col de Latrape, d'Agnes et le Port de Lers. Ne restera plus qu'à se hisser vers Goulier-Neige, un mini Plateau de Beille avec un superbe panorama.

EN QUELQUES CHIFFRES

En 2016, 5250 cyclistes ont participé à l'Ariégeoise. Avec une répartition assez homogène :

- · 39% sur la Mountagnole (127km et 2733m de D+)
- · 28% sur l'Ariégeoise (153km et 3128m de D+)
- · 22% sur l'Ariégeoise XXL (169km et 4378m de D+)
- 11% sur la Passéjade (69km et 915m de D+)

En dehors des 87% de français, ce sont 16 nationalités qui ont été présentes l'an dernier.

Une cyclosportive reconnue mondialement.



Passéjade 2017 :

crédit photo : H. Dague

73km et 915m de dénivelé

L'idéal pour se lancer dans une épreuve de masse sans pression et sans entraînement. Parcours randosportif, sans chronomètre ni classement, accessible à tous à partir de 12 ans. Et nouveau pour 2017, la Passéjad'Elec accessible à tous les VAE 25 km/h. »

ES 4 PARCOURS

Ariégeoise 2017 : 158km et 3588m de dénivelé

L'organisation a reconduit la formule 2016, à savoir que le parcours est identique à la version XXL mais s'arrête au pied de la dernière difficulté. Ceux qui se sentiront les jambes encore fraîches pourront toujours rallonger pour monter à Goulier-Neige.

Mountagnole 2017 : 107km et 2645m de dénivelé

Ils ont le don de trouver de nouveaux

aventurer. Ça fait plus de 6 ans que je

geoise... et à chaque fois, j'avais opté

dis, pourquoi pas une Ariégeoise XXL!

pour la Mountagnole. Mais là, je me

Guillaume

ROBERT

parcours qui donnent envie de s'y

n'ai pas mis mes roues sur l'Arié-

On attaque aussi pas le col de Port, puis une longue partie assez plane avant l'enchaînement du col de Latrape, col d'Agnes et Port de Lers avant la descente vertigineuse vers Auzat. 2017 ne fera pas exception, cette Mountagnole devrait ravir un maximum de suffrages.



ŠKODA FABIA SURÉQUIPÉE

À partir de 119 € TTC/mois⁽¹⁾

Technologie : Radio avec écran tactile et système Bluetooth®
 Sécurité : Détecteur de fatigue
 Design : Toit panoramique en verre

CONFIGUREZ ET RÉSERVEZ VOTRE ESSAI SUR SKODA.FR

Offre de Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km avec Garantie*, Entretien** et Assistance inclus, du 04/10/2016 au 31/12/2016.

Modèle présenté : Fabia Berline Monte-Carlo 1.2 TSI 90 ch avec options peinture spéciale, extension de garantie d'1 an, radars de stationnement avant/arrière, jantes alliages 17" Savio Noires, hors assurances facultatives, 1^{tet} loyer de 1105 €, suivi de 36 loyers de 199 €. Aide à la remise et aide à la reprise déduites du tarif au 02/05/2016. (I) Exemple pour une Fabia Berline Edition 1.0 MPI 60 ch avec option extension de garantie d'1 an, hors assurances facultatives. 1^{tet} loyer de 799 €, suivi de 36 loyers de 119 €. Aide à la remise et aide à la reprise déduites du tarif au 02/05/2016. Dans la limite des stocks disponibles. Offre réservée aux particuliers en France métropolitaine chez tous les distributeurs \$KODA présentant ce financement, sous réserve d'acceptation du dossier par Volkswagen Bank GmbH. SARL de droit allemand — Capital 318 279 200 € - Succursale France : Bâtiment Ellipse, 15 Avenue de la Demi-Lune, 95700 Roissy-en-France - RCS Pontoise 451 618 904. Mandataires d'assurance et d'intermédiaire de Volkswagen Bank GmbH. Publicité diffusée par le concessionnaire SCALA SA enregistré à l'Orias sous le n° 00 000 000 en qualité d'intermédiaire en opération de banque à titre non-exclusif de Volkswagen Bank. Volkswagen France - Division \$KODA - 02600 Villers-Cotterêts - RCS Soissons B 602 025 538.

ŠKODA recommande **Castrol EDGE Professional**. **Consommations mixtes de la gamme Fabia (I/100 km) : 3,6 à 4,8. Émissions de CO₂ (g/km) : 93 à 110.**

SCALA SA

BUGATTI-VILLAGE AUTOMOBILE - 09100 PAMIERS Tél.: 05 34 01 09 09 lachose

La XXL, A cœur vaillant, rien d'impossible

La dernière-née de la famille ariégeoise a bien grandi en un an d'existence, et beaucoup d'entre vous l'ont adoptée comme l'une des visites incontournables de la saison 2017 qui voit le jour. David Bourniquel, tarnais pur jus, est tombé dedans en 2016. Preuve en est qu'il arbore fièrement le maillot millésimé à travers toute l'Occitanie pour préparer une nouvelle Ariégeoise aux lettres d'or.

Ça commence furtivement, ère 2.0 oblige. Les premières infos sont distillées au compte-goutte, sur les réseaux sociaux, histoire de faire gentiment monter la pression et d'exciter la curiosité de tous les cyclistes amoureux de montagne.

On est autour de la fin novembre. Partout en France, les ciels sont gris, les pluies battent les campagnes et les esprits épris de cyclisme divaguent déjà la nouvelle saison, les beaux jours, le mois de juin, les montagnes et

ses sommets.

L'Ariège et ses Pyrénées sublimes se posent alors comme le théâtre des rêves les plus fous et l'Ariégeoise en est le plus splendide des écrins. Il est alors facile de s'évader et de cliquer pour s'inscrire en ligne à une des plus belles épreuves cyclosportive de France. Reste alors à s'entraîner. Juin, objectif ultime. Si près, si loin. Accumuler les kilomètres pour être prêt. La montagne à vélo, cela se mérite.

Une Ariégeoise XXL dans le peloton, loin des cadors, c'est entre 6 et 9 heures sur la selle. À souffrir en silence, à se battre avec soi-même, à contempler l'immensité et la beauté de la nature toute puissante. Souffrir et sourires. Ceux des bénévoles, toujours exceptionnels au départ, à l'arrivée, au sommet des cols pour apporter réconfort et ravitaillement, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige.

Ceux des Ariégeois, massés en nombre sur les bords des routes pour encourager les cyclistes à la peine. Ceux des autres participants qui, au bout de l'effort, ont encore la force de s'émerveiller devant un troupeau de bestiaux en estive, une cascade rencontrée au détour d'une route sinueuse ou l'accélération fulgurante d'un copain encore frois

En 2016, le passage au sommet du géant de l'Ariège (col de Pailhères, 2001 mètres) et ses fameux lacets ont marqué les esprits. La traversée du plateau de Sault, ses routes « toujours en prise » et ses hameaux hors d'âge aussi. Tout comme la terrible montée finale vers le Beille et son plateau après 150 kilomètres d'un tracé à cinq cols.

En 2017, il faudra franchir six géants comme autant de défis pour avoir le privilège d'être finisher. Du col de Port dont ce sera le retour sur le parcours de l'Ariègeoise, à la montée vers

Goulier neige, juge de paix à quelques encablures de l'arrivée, en passant par le col de La Core, le terrible col d'Agnès et son inséparable port de l'Hers, les coureurs engagés traverseront quelques-uns des plus beaux paysages pyrénéens et pourront se targuer d'avoir accompli une vraie étape de montagne, comme les champions du Tour de France.

L'ARIÉGEOISE XXL 2017

170 km / 4314 m D+





Une chose est certaine : il n'y aura pas d'erreur d'aiguillage lors de l'Ariégeoise 2017. Les organisateurs maîtrisent ce qu'ils font sur le bout des cocottes et ils sont les garants d'une magnifique journée de vélo. La journée sera quoiqu'il arrive exceptionnelle, entre souffrance et plaisir. Deux notions antithétiques que le vélo arrive à relier comme par magie. L'Ariègeoise XXL, c'est dur. Très dur. Mais c'est tellement beau et bien organisé que l'on y revient comme en pèlerinage.

Franchir la ligne d'arrivée au pied des pistes de Goulier-Neige ne sera en rien le fruit du hasard. S'il est évident que L'Ariégeoise se mérite, la XXL requiert ce brin de folie qui vous emmènera vers une sixième et ultime ascension chargée d'histoire. Théâtre de grands numéros de grimpeurs sur La Ronde de l'Isard, l'inédite ascension vers Goulier-Neige sera le bouquet final d'une expérience à la mesure de votre effort.



La vraie, l'unique

L'Ariégeoise a écrit une nouvelle page de son histoire, celle que vous venez de tourner. On parle de la XXL comme du parcours de l'année. C'est mérité, certes, mais il n'y aurait pas une grande XXL sans une grande Ariégeoise. Créée en 1995, L'Ariégeoise a connu une croissance qui lui a permis d'asseoir sa réputation d'épreuve montagnarde, reconnue par les organismes, magazines et cyclistes internationaux. L'Ariégeoise, ça se mérite...

Fière de ses valeurs, de ses vertus et de ses forces, L'Ariégeoise s'est hissée avec abnégation et humilité au sommet du cyclosport international. Fidèle à tout ce qui l'a rendue unique, elle qui se veut comme une vitrine pour son territoire, La Cyclosportive des Pyrénées.

L'édition 2017 s'inscrit dans la lignée de ses paires, 158 km taillés avec passion dans les contreforts du massif montagneux qui lui donne vie.

L'ARIÉGEOISE 2017

158 km / 3588 m D+





Arpentant le Couserans par monts et par vaux pour rallier Auzat, sans passer par la case « Goulier », le défi qui vous est proposé reste de taille. L'histoire du cyclisme lui colle à la peau, jugez plutôt :

Col de Port,

Col de la Core,

Col de Latrape,

Col d'Agnes et Port de Lers.

Excusez du peu. Chaque hectomètre de ces pentes auxquelles vous vous mesurerez demain a été gravi par les champions d'hier et d'aujourd'hui. Le grand livre du cyclisme s'ouvrira à vous en escaladant le Col de Port. Si le Tour de France s'aventura pour la première fois dans le massif pyrénéen en 1910, le Col de Port fut le premier sommet à le recevoir. L'illustre Octave Lapize inscrit son nom dans l'histoire en étant le premier forçat de la route à franchir un col pyrénéen. Sur les traces d'Octave, la suite du parcours est réglée comme du papier à musique de Massat à Saint-Girons : une erreur de rythme pourrait occasionner quelques anicrohes par la suite. En 2015, Purito Rodriguez, Kwiatowski et consors prirent le même itinéraire que vous, depuis Castillon-en-Couserans, pour attaquer le Col de la Core. Quatre ans plus tôt, Thomas Voeckler y avait fait preuve de panache pour conserver son maillot jaune.

En y regardant de plus près, les nombreux passages de la grande boucle dans le département donne à L'Ariégeoise 2017 toute sa splendeur, l'ADN d'une épreuve montagnarde mythique.

Le légendaire Charly Gaul fut le premier coureur de l'histoire à franchir le Col de Latrape, c'était l'été 56. La pente sera la même 61 ans plus tard, 5,9 km à 7,2% de moyenne depuis Sérac d'Ustou. Vous aurez alors plus de 120 kilomètres dans les jambes, le plus dur restant à venir.

Demandez donc à Iban Mayo son souvenir de juillet 2004... Complètement anéanti par les ascensions précédentes, le coureur d'Euskaltel a craqué dans le col de Latrape, à un point tel que tout le monde croyait qu'il abandonnait lorsqu'il a mis le pied à terre quelques

kilomètres plus tard dans le col d'Agnes.

Poussé par ses coéquipiers et par le gagnant du prologue, le Suisse Fabian Cancellara, il a repris la route, mais épuisé, il a conclu l'étape à 37 min 40 s du vainqueur du jour...

Le Col d'Agnes... Au sortir de la station thermale d'Aulus-les-Bains, ce sera la douche froide ! La première partie de l'ascension prend des allures de tsunami tant elle dévaste tout sur son passage. Le deuxième kilomètre à 10,5% de moyenne fait le ménage d'entrée. Dans les sous-bois, le pourcentage moyen ne descend pas en deçà de 8%. A mi-chemin, un virage en épingle casse la monotonie d'une ascension aux faux airs de ligne droite, capable de faire plier un mental d'acier en moins de 5 kilomètres. Au pied du mur. La roche brûlante remplace la végétation verdoyante, la gorge s'assèche au goutte à goutte dans les lassants lacets laissant entrevoir le sommet. Ils vous rapprochent et vous en éloignent, comme un mirage en marge de l'espace-temps.

Si la descente jusqu'à l'étang de Lers émoustille les funambules dans un enchaînement de virages à grande vitesse, l'escalade des 216m de dénivelé émousse le moral de ceux qui déambulent en quête d'un second souffle.

Domptée cette dernière difficulté, la prudence reste de mise dans la descente vers Vicdessos. C'est dans cet exercice périlleux que le jeune retraité Jens Voigt y laissa du vernis, à deux reprises.

Depuis Vicdessos, rallier la Plaine des Sports d'Auzat n'est qu'une simple formalité amplement méritée, après 158 kilomètres, 5 cols transpirés et le sentiment d'avoir vécu l'expérience ariégeoise.



OVERSTIM.s - Espace Tréhuinec - 56890 Plescop - France - Tél.: +33 2 97 63 82 61 - www.overstims.com

Arrivée à bon port

C'est au sommet du Port de Lers, à 1517m d'altitude, que votre Mountagnole sentira bon le succès. La sensation du devoir accompli. Néanmoins, ce sont plus de 2600 mètres de dénivelé positif qui viendront assaisonner vos heures de selle dès le départ de Tarascon. Notre ami Cédric Sagansan s'est échappé sur les pentes du parcours qui cumule 107 kilomètres pour rejoindre Auzat.

LA MOUNTAGNOLE 2017

TWO Nav

107 km / 2645 m D+



«Ayant eu connaissance des parcours de l'ariégeoise le 20 novembre comme tout le monde, il me fallait reconnaître le parcours de la Mountagnole avant les frimas de l'hiver. Mon choix de la Mountagnole étant motivé par la proximité d'une autre cyclosportive dans mon programme une semaine après l'ariégeoise.

Après quelques soucis de batteries de voiture me voilà partis seul direction Tarascon, car Roland mon compagnon habituel de route me laissant seul n'ayant pu se libérer. Ce n'est pas l'absence de mon ami et quelques aléas mécaniques qui allaient remettre en cause cette reconnaissance que j'avais à l'esprit depuis l'annonce des parcours. Départ de Tarascon à 11h15, tardif pour un 5 décembre, il ne fallait donc pas trainer en route au risque de finir dans la pénombre. Le col de Port abordé d'entrée de jeu obligera un échauffement préalable le 24 juin. En effet cette année point de vallée pour échauffer les organismes et ce, sur les trois parcours. Ce premier col ne présente pas de difficulté particulière, sa partie du milieu étant la plus dure avec des passages à 8%. Les 3 derniers kilomètres se radoucissent et la vue se dégage à la faveur de quelques lacets, laissant le loisir d'admirer le panorama sur la vallée en contre-bas. La descente sur Massat n'est pas trop dangereuse malgré quelques virages qui rappelleront à votre vigilance.

Entre Massat et le rond-point qui conduit à Seix, le faux plat descendant augurera de belles parties de manivelles au mois de Juin. Ces quelques instants de répit seront bien utiles pour la suite. A partir du rond-point, changement de physionomie : le faux plat descendant se transforme en un doux faux plat montant jusqu'à Seix avant de se durcir davantage par la suite.

Sur cette partie, rester dans un groupe de son niveau en ménageant quelques peu ses efforts sera une bonne option car ensuite dès le col de Latrape abordé, plus un mètre de plat composera le parcours. Il s'agitun col régulier au pourcentage moyen légèrement supérieur à 7% et d'une longueur de 5km. Quelques lacets sur le bas et ensuite une longue rampe rectiligne nous entraînent jusqu'au sommet, là encore la gestion de l'effort sera le maître mot. Une courte descente nous amène tout droit vers le gros morceau de la journée que représente le terrible col d'Agnès et sa pente moyenne de 8.1% sur 10km.

Je pris le soin avant de l'aborder de m'arrêter à la fontaine pour remplir mon bidon et manger. Je pense qu'au mois de Juin un ravitaillement solide et liquide sera présent.

À cet endroit, et il sera alors de bon augure d'y faire une halte salvatrice. La première rampe toute rectiligne à 10% sur 3km me raviva l'esprit et me rappela deux adages de notre sport, humilité et persévérance, j'en fis les miens jusqu'au sommet.

Seul un passage d'environ 800m à la pente plus douce permit de reprendre quelques forces, avant une approche finale qui se corsa. Une fois arrivée en haut le temps de prendre quelques photos, et d'avaler une barre nécessaire pour terminer mon périple, me voilà dans la descente menant à l'étang de Lers, le répit imposé par la descente étant le bienvenue et me permit d'admirer un des plus beaux sites des Pyrénées. Le Port de Lers, ultime difficulté de la journée bien que court présente de forts pourcentages durs à digérer à ce stade du parcours. Enfin au sommet une rapide descente avec quelques virages dangereux incitèrent à la prudence afin de pouvoir profiter du repas après course en parfaite intégrité physique, pour moi l'imagination fera le reste

Enfin, Auzat gagné et ma ligne d'arrivée fictive franchie me remplirent d'émotions que notre passion sait nous procurer. Satisfait d'avoir pu effectuer la reconnaissance un 5 décembre avec une météo clémente, je regagnais Tarascon en toute hâte afin de rentrer dans les délais, celui que le soleil finissant sa course derrière les montagnes m'imposait».

Comme Cédric, vous serez nombreux à sillonner les routes des nouveaux parcours de cette 23ème édition.

Nous vous encourageons à découvrir et respecter ces endroits sauvages à travers lesquels vous vivrez une expérience unique, sur les traces de l'histoire du cyclisme du cyclisme dans les plus belles contrées pyrénéennes.



- TECHNOLOGIE ET ROUTE FACE À FACE -



#ALTUBE-RC
For #Experienced Riders

La ligne #Altube doit son nom à la montagne située près des locaux de Spiuk. Un de nos endroits favoris pour profiter des pistes de VTT ou de l'asphalte. Un environnement naturel où l'on peut réfléchir aux améliorations possibles. Le résultat est une ligne avec du caractère, tout comme le lieu dont elle s'insipire. Une chaussure développée pour un rendement optimal à chaque coup de pédale. Profitez de votre passion et de votre Altube.

TECHNOLOGIES:







AVAILABLE COLOURS













La Passéjade et La Passéjad'élec.



Conseil: Il ne s'agit pas d'une randonnée en cyclomoteur. Vous faites corps avec votre vélo à assistance électrique, une bonne gestion de l'effort et de l'autonomie des capacités intrinsèques du binôme ainsi formé est reauise

Depuis sa création, le parcours randosportif équivaut à prendre part à la fête cycliste des Pyrénées, tout en

s'économisant les grandes ascensions et le kilométrage à 3 chiffres. Pour répondre à l'engouement populaire,

la Passéjad'Elec fait son apparition comme une modalité offrant la possibilité aux VAE 25km/h de s'élancer sur un tracé commun de 70 kilomètres. Le Velotrement, société spécialiste des balades à vélo branchées, vous emmène dans sa roue pour découvrir cette

Passéjade toute aussi inédite qu'attrayante... Ça va envoyer des watts !

Prendre le départ de la Passéjad'Elec, c'est venir pédaler en Ariège, découvrir ses massifs, ses panoramas, sa rivière. C'est une expérience unique, un sentiment de liberté que seul le cycliste ou le randonneur peuvent expérimenter. A Tarascon, on vient prendre part aux festivités, qui en cette fin juin 2017, viennent une fois encore mettre le département Ariègeois à l'honneur. Venir à Tarascon le 24 Juin, c'est se joindre à un peloton de plusieurs milliers de cyclistes, qui, arborant fièrement une palette de couleurs multicolores communieront dans le même idéal de liberté. L'enthousiasme crée par ce rassemblement de masse décuple nos sens et ce n'est pas sans un frisson que la ligne de départ est franchie.

Notre vélo électrique nous ouvre la route, suivant le cours de l'Ariège, c'est sur un profil en faux plat descendant que nous prenons la direction de la Cité de Foix.

ma sur la vallée.Lissé par l'assistance électrique, notre âme d'enfant se joue des quelques lacets du Rocher du Barri à la sortie d'Amplaing. Arrivé à Foix, le

décollage est imminent, on prend de la hauteur, défiant les pentes de la montagne de Ganac, qui nous permet de jouir d'un panoraSur cette petite route de montagne, les virages se succèdent et participent au ludisme du pilotage. Après avoir atteint Ganac, point culminant de cette ascension, nous profitons du paysage avant de replonger vers Foix. Le Château se profile à l'horizon, nous retraversons la cité et repartons face aux Pyrénées Ariégeoises qui se dressent majestueusement devant nous. C'est en faux plat montant cette fois ci que nous retournons sur Tarascon. Nous rejoignons le village de Mercus qui nous permet de jouer avec la rivière et d'apprécier les vues agrémentées par l'Ariège. La première boucle du parcours s'achève à Tarascon, nous effectuons une traversée originale de la ville, nous offrant le luxe de grimper au centre de l'ancienne place forte avant de redescendre par une petite route bucolique creusée dans la roche.

Au pied du mur, nous y sommes, l'arrivée se trouve au fond de la vallée de Vicdessos qu'il faut maintenant affronter. C'est de loin la partie la plus exigeante du parcours, et la plus sauvage. Les massifs acérés aiguisent l'image que l'on a de la haute montagne, nos yeux se promènent du cours d'eau aux flancs des montagnes avoisinantes ou on aperçoit la grotte de Niaux. Au bout de 15km d'effort nous pouvons entendre l'effervescence du village d'Arrivée, la foule nous acclame, Auzat, nous y sommes.





Dans la roue...

Julian Grosso, inscrit sur L'Ariégeoise XXL 2017

Je fais cette course par passion, pour tout ce qu'elle apporte sur le plan émotionnel, de partage et de découverte de nos belles Pyrénées de façon unique. Sportif de challenge, je serai aussi pour la première fois en partenariat avec l'association "I Maillot Pour la Vie" pour apporter un mieux-être aux enfants malades, vous pouvez suivre ma préparation en photo sur ma page que je tiens à jour http://www.alvarum.com/juliangrosso1. Merci, rendez-vous dans les cols en juin!

Philippe Noyée

Quand j'ai appris en 2010 que j'étais atteint d'un cancer, j'ai su que j'allais souffrir. Grâce à ma bonne condition physique je devais être capable de supporter un traitement de "cheval", ce que j'ai fait. L'habitude à l'effort, j'en suis convaincu, m'a permis de passer ce cap. Une fois guéri, la première chose que j'ai faite : m'inscrire à l'ariégeoise 2013 (mountagnole). Le parcours était exactement le même qu'en 2007 et avec 6 ans de plus, un cancer et deux récidives de vaincus, j'ai fait le même temps à la minute près (4h41"). Accepter l'effort et tout devient possible. Depuis, à la fin juin, il y a une date que je n'oublierai jamais!

Gérard Vacaresse, président du comité FFC de l'Ariège L'Ariègeoise est une des références du cyclosport mondial. Inscrite au calendrier UCI et FFC elle représente la convivialité, l'accueil, le travail, le savoir fédérer, le dépassement de soi, finalement l'envie de tout en chacun de participer à cette formidable aventure humaine. Le comité départemental sera à ses côtés pour travailler ensemble à l'amélioration et au développement de cette importante et belle épreuve. Le département a besoin d'épreuves comme l'Ariégeoise. Place à l'édition 2017, aux parcours enchanteurs mais au combien difficiles.



Roger Grau, 11ème sur la XXL 2017 et ambassadeur de L'Ariégeoise en Catalogne depuis 2014

Hola a tothom! Sóc Roger Grau i aquest any serà el meu quart any a L'Ariégeoise. Recordo que el primer any pràcticament no hi havia catalans. Des del primer moment ja em va enamorar! La gent, la organització, les muntanyes i la seva vall.... no m'hauria imaginat mai que la meva xicota la Martina Sans guanyes dos anys consecutius L'Ariégeoise, de fet és un recorregut que se li ajusta a les seves virtuts, que és l'escalada i els descensos. Per la meva part m'agradaria millorar la meva 11ena posició de l'any passat. Un objectiu per mi? És acabar dins dels 7 primers de L'Ariegeoise XXL Ens veiem el dia 24 de Juny a la Millor de les millors!

Roger et Martina contribuent depuis 2014 à l'essor de L'Ariégeoise de l'autre côté des Pyrénées. Toujours aux avant-postes sur les cyclosportives auxquelles il participe, ce couple très attachant a baptisé L'Ariégeoise comme « La Meilleure des Meilleures ». Gràcies nois!

Bea et lan Potts, accueillants propriétaires du gîte « Cyclepyrenees »

The Ariegeoise is becoming more and more popular with the English sportive riders. Over the past few years our guests at "cyclepyrenees" have been very impressed by the high standard of the event. Exellent organisation and assistance from the hundreds of volunteers along the route make the Ariegeoise a fantastic experience. Our guests at cyclepyrenees depart having discovered the magnificent scenery and peaceful roads of the Ariege. They spread the word to other cycling friends and return to stay with us year after year.

Une famille qui aime le cyclisme et l'Ariège. Leur gendre Liam Holonan, qui courait jusqu'en 2016 dans le Team Wiggins, emprunte régulièrement les routes de L'Ariégeoise pour parfaire sa condition. What else!

Georges Montariol, président de La Casartelli

Mon engagement à l'Ariègeoise en tant que bénévole débute en 2010, nouveaux arrivants à Massat avec ma femme, nous avons étés recrutés par « La petite Jeannette » pour être signaleurs. Pour cette première expérience nous avons découvert un monde plein de convivialité, de partage, d'entraide et de plaisir entre les bénévoles et toutes les équipes de l'Ariègeoise. Avec son président, Patrice Vidal, nous travaillons dans la même voie pour vous proposer des belles cyclosportives conviviales empruntant nos plus beaux cols, cols qui serviront de terrain de jeu pour le Tour de France 2017. Le 24 Juin je serai à un carrefour dans le Couserans pour assurer votre sécurité, et vous serez-vous là ?

Ouverture du lundi au <u>samedi</u>: 9h30 - 12h30 & 14h30 - 19h00







Route, Piste, Vtt, Cyclocross, Bmx, Enfant, Dame, Vélo ville, Pliant, Elec

vente & réparation

05 61 67 38 44 - ariegecycles@hotmail.fr w w w . a r i e g e - c y c l e s . c o m

www.makadamm.fr



Vivez l'expérience

des roues sur mesure MaKadamm

Gamme de roues complète aluminium, carbone / aluminium, 100% carbone, à pneus ou boyaux.

La roue sur mesure : Choix des composants, des coloris, rayonnage et tension des rayons selon votre morphologie cycliste.

A partir de 490 €

Garantie 2 ans

1 https://www.facebook.com/MakadammWheels a contact@makadamm.fr 0 06 10 89 54 79



Montées à la main en France à Toulouse.

www.velomondo.com

GIANT TCR Advance 2017 "Montagne" .5Kg XS-L Plateau 50/34 Cassette 11/32



Location de vélo / Bike hire

Location de vélo de route pour l'Ariégeoise ou votre séjour dans les Pyrénées, VTT et VTC aussi "Bike fit" sur demande. Road Bike hire for the Ariegeoise or your holiday in the Pyrenees, MTB and Hybrids as well "Bike fit" service upon request.

Contactez-nous pour tout renseignement ou demande.

Contact us for any details or enquiries.







VELOMONDO.COM

Toulouse Bike S

ROUTE - VTT - ELECTRIQUE - ACCESSOIRE - REPARATION

Nouveau magasin de 400m2

Toulousebikes.com 05.61.34.22.25 164 Route de Revel - sortie 18 On vous accueille du: Mardi au Vendredi de 9h30 à 19h Le Samedi de 9h30 à 18h30













2016 fut une année de changement. La Journée d'Animations des Vallées de l'Ariégeoise ou « JAVA » est l'une de ces nouvelles initiatives avec un marché artisanal et gourmandet animations dans les villages traversés.

Mais 2017 vous coupera le souffle!

L'Ariège détient une richesse patrimoniale inestimable, il est donc important d'y mettre l'accent dessus.

Toutes ses vallées ont un atout à ne pas négliger, nous vous invitons donc à encourager les cyclistes dans des villages décorés au couleur de la manifestation ou en haut des cols tout en admirant un panorama indescriptible, aux coins des forêts pour vous promener dans la végétation ariégeoise et y découvrir une flore magnifique ou même peut être bien un ou deux hommes préhistoriques en train de chasser...

Mais également à l'arrivée avec un marché artisanal où artisans locaux et troupes d'animations vous feront découvrir nos histoires d'autrefois et un marché gourmand où producteurs locaux vous feront déguster les trésors d'ici.

La JAVA a pour but de créer du développement local et du lien social entre locaux et touristes.

Mais aussi donner un côté ludique tout le long des parcours grâce aux animations et décorations organisées par les villageois des communes traversées pour accompagner et encourager les cyclistes, et artisanal à l'arrivée, pour féliciter les coureurs dans une ambiance festive grâce aux artisans commerçants locaux et troupes d'animations.

Vous êtes artisans ou locaux et voulez faire partie intégrant de cet évènement mondialement connu en décorant votre village ou en tenant un stand,

Merci d'envoyer un courriel à l'adresse suivante :

ariegeoise.animation@gmail.com





PASS FAMILLE (2 adultes + 2 D'jeuns)

A PARTIR DE

Pass luge 24€

À skis, en raquettes, en luge, en traîneau à chiens ou en construisant votre igloo, venez à Beille ou au Chioula passer des moments inoubliables dans un cadre naturel exceptionnel. Au coeur des Pyrénées, plongez dans un univers ludique et festif où toute la famille trouvera son bonheur. Petits et grands, ne perdez donc plus une seconde et venez goûter à une neige plus rieuse que nulle part ailleurs!















www.beille.fr

www.chioula.fr

www.ax-ski.com





LE REGLEMENT 2017

I. ACCEPTATION DES RISQUES

Lors de l'inscription, tout participant reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, en accepte les clauses dans leur intégralité et accepte les risques normaux et fréquents liés à la pratique du vélo, tels que les chutes individuelles ou collectives.

II. PARTICIPATION

Epreuves ouvertes à toutes et tous, licenciés ou non licenciés à la FFC.

STATUT	Pièces à fournir
Licencié(e)s majeurs FFC.	Licence FFC comportant l'indication « certificat médical OUI » de la saison en cours.
Licencié(e)s majeurs avec licence de non compétition FFC.	Certificat médical de moins d'un an à la date de la course de non contre-in- dication à la pratique du cyclisme de compétition.
Licencié(e)s majeurs titu- laires d'une licence compéti- tion d'une autre fédération : UFOLEP, FSGT, FFTri.	Licence 2017 permettant la pratique du cyclisme de compétition (gras).
Licencié(e)s majeurs titu- laires d'une licence de non compétition d'une autre fé- dération : UFOLEP, FSGT.	Certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve de non contre-in- dication à la pratique du cyclisme de compétition.
Licencié(e)s majeurs de la FFHandisport.	Licence FFH + licence délivrée par la FFC permettant la pratique du cy- clisme de compétition, en conformité avec les critères médicaux régle- mentaires.
Majeurs non licencié(e)s ou titulaires d'une licence FFCT.	Certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve de non contre-in- dication à la pratique du cyclisme de compétition et d'une carte d'identi- té*(1).
Licencié(e)s majeurs des fé- dérations des pays étran- gers.	Certificat médical de moins d'un an à la date de l'épreuve de non contre-indi- cation à la pratique du cyclisme de compétition(même pour licence UCI). Carte d'identité.
Moins de 18 ans licenciés ou non.	Idem que pour les majeurs en termes de certificat médical et licences + au- torisation parentale et carte d'identité. Pour les coureurs âgés de 17 ans parti- cipation uniquement à la Mountagnole.

Pour les parcours chronométrés, l'âge est déterminé par rapport à l'année de naissance sauf pour les 17 et 18 ans dont l'âge doit être révolu la veille de la course.

Il appartient à chaque participant de s'assurer que son dossier d'inscription est complet avant le retrait des dossards. A défaut de pièce manquante, le participant ne pourra pas prendre le départ.

Pour la Passéjade, les enfants peuvent participer à partir de l'âge de 12 ans. Les enfants de moins de 16 ans devront obligatoirement être accompagnés d'une personne majeure effectuant le même parcours. Cette personne majeure est considérée comme le tuteur de l'enfant de moins de 16 ans et doit encadrer celui-ci tout le long de la randonnée. En cas de défaillance de la personne référent, l'enfant mineur est dans l'obligation d'abandonner la course. Tous les mineurs devront fournir une autorisation parentale.

L'inscription d'un mineur de moins de 16 ans devra obligatoirement se faire par l'intermédiaire de l'adulte majeur qui validera le dossier d'inscription.

Si l'épreuve est annulée pour cas de force majeure ou par décision préfectorale, l'organisation est déchargée de tout recours des engagés.

III. INSCRIPTIONS

L'INSCRIPTION A L'ARIEGEOSE EST FERME ET DEFINITIVE Inscription sur la plateforme d'inscription en ligne www.cyclosport-ariegeoise.com à partir du 21 novembre 2016, dans la limite des 5000 dossards disponibles. Clôture définitive des inscriptions dès que les 5000 dossards sont attitrés ou au plus tard le 10 juin2017 à 23h59.

Les cyclosportifs ayant obtenu un classement honorable lors d'une autre épreuve et sur présentation obligatoire d'un justificatif (diplôme, classement), seront prioritaires sur la ligne de départ, dans la limite des places disponibles. Les 1ier, 2ième et 3ième catégories seront également prioritaires sur la ligne de départ mais ces catégories seront prises en compte uniquement pour le classement scratch (règlement F.F.C.).

Une confirmation d'inscription avec votre numéro de dossard vous sera adressée par e-mail jusqu'au 22/06/2017. Les participants n'ayant pas reçu de confirmation pourront se présenter au « retrait des dossards » munis de toutes les pièces justificatives (licences, certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition, autorisation parentale, carte d'identité...).

Les dossiers incomplets pourront être mis à jour jusqu'au 20/06/2017 en se connectant sur le compte personnel grâce aux identifiants et mot de passe. Passée cette date, il sera indispensable de présenter les documents manquants le jour du retrait des dossards.

Seules les demandes de remboursement directement liées aux raisons graves suivantes seront prises en compte par l'organisateur : accident, incapacité totale, maladie. Le remboursement sera effectué par l'intermédiaire de la société Start or Not, dans un délai de 2 mois après l'épreuve, uniquement sur demande écrite auprès de L'Ariégeoise Cycloclub, reçue avant le 19/06/2017, certificat médical ou justificatif officiel à l'appui. Dans ce cas, le remboursement sera de 85% du montant de l'inscription et versé sur un compte PayPal. En dehors de ces motifs, aucun remboursement ne sera effectué. Si vous n'avez pas pu participer à l'épreuve et votre inscription n'est pas remboursée, le maillot pourra être expédié, sur demande écrite, dans un délai de 5 mois après l'épreuve.

INSCRIPTIONS TARIFS:

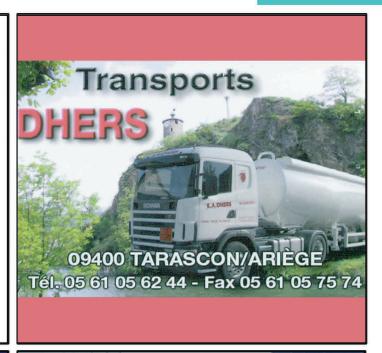
	Du 01/01/2017 au 15/05/2017	Du 16/05/2017 au 10/06/2017
Licenciés FFC Autres fédérations et non licenciés	49 € 53 €	59 € 63 €

IV. SECURITE

- Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour tous les participants (y compris les professionnels et tout autre participant invité) sur la totalité du parcours, sous peine de mise hors course.
- Chaque participant doit respecter le code de la route, n'utiliser que la partie droite de la chaussée et assurer sa propre sécurité en adaptant sa vitesse.
- Les voitures suiveuses sont interdites, dangereuses, irrespectueuses des autres coureurs, donc indésirables. Tout participant ayant un véhicule personnel d'assistance, surpris par un commissaire sera disqualifié.
- L'organisation conseille d'arriver au départ en ayant effectué une préparation physique très sérieuse, l'Ariégeoise est une épreuve de montagne avec des passages difficiles.
- La circulation des voitures à la station de Goulier Neige sera réglementée. Des horaires de montée devraient être mis en place, mais à ce jour, l'organisation ne peut communiquer les conditions exactes. La descente de ces mêmes véhicules s'effectuera par vague, encadrée par des motards de l'organisation.

La descente des compétiteurs, après franchissement de la ligne d'arrivée, se fait hors course. Vous n'êtes plus dans le cadre de l'épreuve, donc plus assurés par l'organisation.







LUZENAC

SPORTS COLLECTIFS - COUPES - TROPHEES

05.61.64.48.21





Guillaume GRANDO AGENT GENERAL D'ASSURANCES

Toutes assurances – Placements Complémentaire santé Risques divers et Entreprises

> 4 avenue du Général de Gaulle 09000 FOIX Tél.: 05 61 02 84 88 Fax: 05 61 02 67 70

E-mail: grando-foix@aviva-assurances.com

Immatriculation ORIAS : 07 009448 www.orias.fr



NOUVELLE CITROËN C3





GRAU S.A.S – RN 20 PEYSALES D' EN HAUT – 09000 FOIX – 05 61 02 12 40 GRAU S.A.S – AVENUE DE LA BOURIETTE – 09100 PAMIERS – 05 34 01 20 40 GRAU S.A.S – AVENUE DE LA RESISTANCE – 09200 SAINT GIRONS – 05 61 66 34 45 GRAU S.A.S – ROUTE DE BELESTA – 09300 ST JEAN D'AIGUES VIVES – 05 61 01 58 58

V.ASSURANCE

- Responsabilité Civile : l'organisation a souscrit un contrat qui couvre sa Responsabilité Civile ainsi que celle des participants engagés, pour les dommages corporels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux. Elle ne prend effet que sur l'itinéraire officiel et pendant la durée de l'épreuve, pour les participants régulièrement inscrits et contrôlés à chaque point de contrôle (chronométrage faisant foi).
- Dommages corporels, assurance individuelle accident : conformément aux dispositions de l'article L321- 4 du Code du Sport, l'organisation insiste sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la participation à cette manifestation peut les exposer. Il appartient aux participants de se garantir pour ce type de dommages. Les licenciés doivent vérifier auprès de leur fédération qu'ils sont bien couverts de manière suffisante pour les dommages corporels encourus lors de leur participation à ce type d'épreuve. Dans le cas contraire, il est de leur intérêt, ainsi que celui de non-licenciés, de souscrire, au minimum l'assurance proposée, ou d'autres garanties auprès de l'assureur de leur choix.
- Dommage et responsabilité matériel : ni l'organisateur ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants, notamment en cas de chute ou de vol. Il incombe à chacun de se garantir contre ce type de risques auprès de l'assureur de leur choix. Les participants reconnaissent la non-responsabilité des organisateurs pour la surveillance des biens ou objets personnels en cas de vol ou de perte. Les objets, accessoires ou vélos remis à des tierces personnes (membres de l'organisation ou non) le seront sous l'entière responsabilité du participant déposant.

Les garanties d'assurance proposées par l'Ariégeoise et AXA, assureur officiel de la FFC sont à consulter sur www.ffc.fr.

VI. ASSISTANCE

- Assistance technique avec dépannage et liaison radio grâce à des voitures de l'organisation qui couvriront l'épreuve. Vous devrez assurer votre propre assistance mécanique. Une facture vous sera adressée, après la course, par le vélociste qui vous a dépanné.
- Assistance médicale appropriée: médecins urgentistes, ambulances, postes fixes Croix-Rouge, liaisons avec SAMU 09 et Pompiers.

Tout concurrent hors délai et rattrapé par la voiture balai, est tenu de restituer sa plaque de cadre. S'il souhaite continuer la course, il le fera sous sa propre responsabilité en dehors du service de sécurité de l'organisation.

VII. CONTROLES

Le contrôle de départ ouvrira à 6h30. Le départ décalé des parcours, sera donné à Tarascon/Ariège - avenue de l'Ayroule :

- à 8h00 pour l'Ariégeoise XXL et l'Ariégeoise,
- à 8h30 pour la Mountagnole,
- à 9h00 pour la Passéjad'Elec et la Passéjade.

Il est impératif de passer dans le sas correspondant au parcours choisi pour le contrôle de puce électronique.

L'organisation utilise un système de contrôle de passage couvrant la totalité des parcours, du départ à l'arrivée.

Tout participant n'ayant pas été enregistré à l'un des points de contrôle sera considéré hors course.

Tout concurrent qui ne sera pas pointé à 16h00 à Vicdessos sera considéré hors course. Les signaleurs de l'organisation resteront en place aux carrefours jusqu'aux horaires limites de passage. Au-delà, la route ne sera plus sécurisée et les ravitaillements ne seront plus assurés.

VIII. DOSSARDS ET CHANGEMENT DE PARCOURS

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'Organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation et exclura le concurrent ayant cédé son dossard ainsi que le concurrent en faisant usage lors de l'Ariégeoise Cyclosportive dès lors qu'elle en aurait connaissance. Le dossard devra être porté dans le dos et être entièrement lisible lors de la course.

Tout changement de parcours devra intervenir avant le 10/06/2017. Aucune modification possible le jour du retrait des dossards.

IX. MATERIEL

Les vélos à assistance électrique (VAE) sont interdits sur les parcours cyclosportifs chronométrés. Seuls les modèles VAE 25km/h sont autorisés sur le parcours randosportif de la Passéjad'Elec créé à cet effet.

Matériel obligatoire:

- Casque à coque rigide,
- L'Ariégeoise est une cyclosportive montagnarde, il est impératif que chaque participant puisse se munir de vêtements chauds adaptés au climat.

Matériel interdit:

- Guidon Triathlète
- Prolongateur cintre et vélos à assistance électrique 45 km/h
- Vélos couchés

X.CLASSEMENTS

Les participants à L'ARIEGEOISE XXL, L'ARIEGEOISE et MOUNTA-GNOLE pourront obtenir les diplômes avec la mention OR – ARGENT – BRONZE (réf. Paragraphe XI).

Les parcours cyclosportifs seront chronométrés et donneront lieu à un classement scratch et par catégories d'âges.

L'obtention des brevets « OR », « ARGENT » et « BRONZE » sera déterminée par le temps à l'arrivée du parcours cyclosportif chronométré. La grille horaire des brevets sera disponible sur www.cyclosport-ariegeoise.com, dans la rubrique « Infos pratiques ». LA PASSÉJADE

La Passéjade est une randonnée qui ne donne lieu à aucun chronométrage ni classement.

XI. RECOMPENSES

- □ Seront récompensés pour les parcours cyclosportifs (Ariégeoise XXL, Ariégeoise et Mountagnole)
 - Les trois premiers du scratch,
 - Le premier de chaque catégorie,
- Le club le plus représenté en nombre d'engagés, tous parcours confondus,
- □ Seront récompensés pour la randonnée (Passéjade)
 - Le plus jeune
 - Le plus âgé

XII. DIPLOMES

Diplôme papier : si vous souhaitez recevoir votre diplôme par courrier, cocher la case correspondante sur le bulletin d'engagement et joignez un chèque de 5 €. Vous pouvez faire un chèque global avec l'inscription.

OU

Diplôme Téléchargeable GRATUITEMENT sur www.cyclosport-ariegeoise.com

XIII. DROIT A L'IMAGE

En vous inscrivant à l'Ariégeoise Cyclosportive, vous acceptez que l'organisation et les médias puissent utiliser votre image (photos, vidéos) pour leur promotion et leur diffusion, sous toutes ses formes (vidéo, journaux, photos papier, Internet...). Tout désaccord à cette clause, doit être signalé par courrier, à l'Ariégeoise Cyclo Club, lors de l'inscription.

XIV.RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- La Patrouille Eco-Cyclo : elle sera, une fois de plus, présente sur notre manifestation. Le rôle des patrouilleurs est de sensibiliser, chacun de nous, au respect de l'environnement. Pensez à conserver déchets et emballages en attendant de les jeter sur le lieu prévu à cet effet.
- Opération Zéro Déchet : en adhérant au programme Eco-Cyclo, l'organisation s'engage à l'opération « Zéro Déchet ». Une signalétique appropriée sera mise en place à proximité des ravitaillements. Tout participant surpris en train de jeter des déchets dans le milieu naturel, risque le déclassement de l'épreuve.

XV. ACCEPTATION DU REGLEMENT

Le présent règlement est considéré comme accepté dès l'inscription. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier pour des raisons de sécurité ou de force majeure.





REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, **CA CHANGE TOUT.**

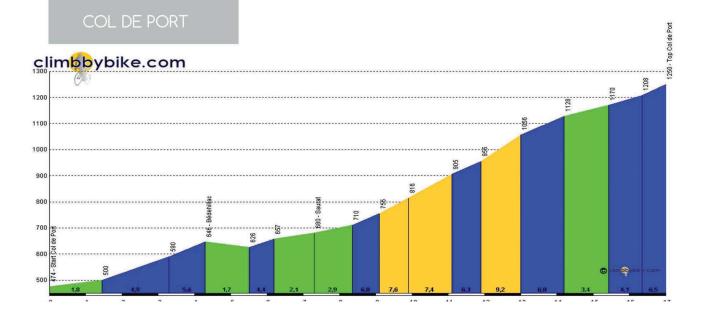


11 PLACE DU 59E RÉGIMENT D'INFANTERIE - TÉL. 05 61 02 31 20 CM PAMIERS 3 RUE DE LA RÉPUBLIQUE - TÉL. 05 34 01 09 30 **CM SAINT-GIRONS** 2 AVENUE ARISTIDE BERGES - TÉL. 05 61 02 31 80

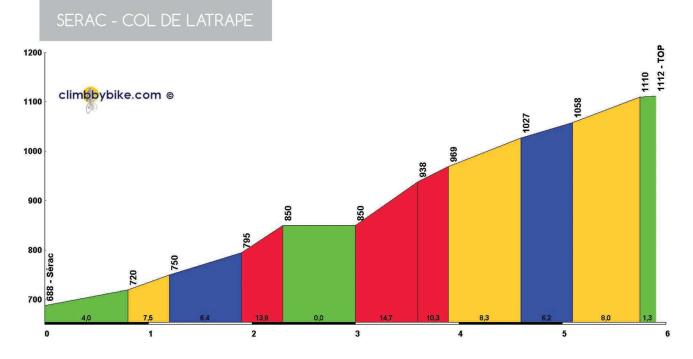


MAPAERO, vous souhaite bon courage pour L'Ariégeoise! ** GREENER coatings

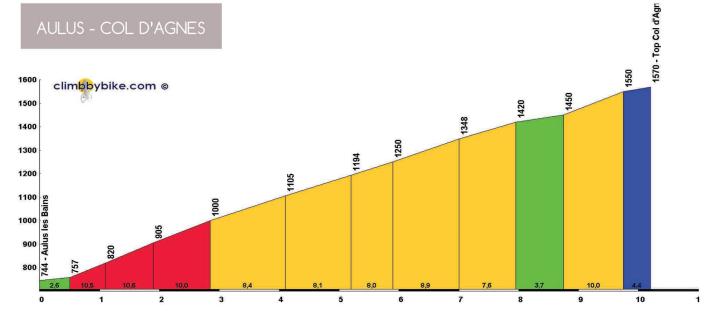


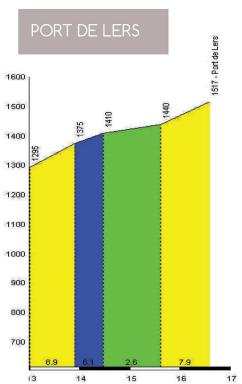
















Les Cols

Quand on vous dit que l'Ariège est une terre de cyclisme, c'est vrai ! Quand on dit que l'Ariège est sauvage, ça l'est aussi ! Parce que vous croiserez probablement plus de chevaux en liberté qu'enfermés sous les capots, notre territoire est un paradis perdu retrouvé par les cyclistes...

Découvrez les cols au programme de l'édition 2017 dans la roue de Jean Goubert, vainqueur au sommet du Plateau de Beille de la première Ariégeoise XXL, et retraçons ensemble l'histoire qu'a écrit la Grande Boucle à chacun de ses visites dans nos vertes vallées.



Col de port - 1249m

Le col de port est mon col de référence là où je m'entraine le plus souvent, c'est un col assez roulant avec une petite descente après le village de Bédeilhac. A partir de Saurat le col se fait un peu plus difficile jusqu'aux lacets à environ 3km du sommet. Arrivé là c'est gagné! Ce col offre une magnifique vue sur les Pyrénées. Je pense qu'il s'y fera déjà une première sélection dans l'optique de la gagne à Goulier-Neige.

Année	1er au sommet
2009	Sandy Casar
2007 2002	Juan Manuel Laurent Jalabert
1998	Roland Meier
1997	Laurent Brochard
1976	Roland Smet
1968	Andres Gandarias
1965	Rik Van Looy
1957	Désiré Keteleer
1947	Albert Bourlon
1910	Octave Lapize



Col de la Core - 1395m

À la sortie des Bordes-sur-Lez, la pente s'affirme à l'annonce de l'ascension du col de la Core. La difficulté modérée des premiers lacets précède 9 kilomètres d'ascension régulière et exigeante à 7 % de moyenne, au cœur de l'authentique vallée de Bethmale, célèbre pour son fromage, ses sabots et sa légende, dont les innombrables hameaux nichés sur les contreforts du Mont Valier se reflètent dans les eaux turquoise du Lac de Bethmale.

«C'est un col que nous avons franchi il y a deux ans, et un col que la Ronde de l'isard franchi assez souvent, j'en garde un assez bon souvenir! Si la bagarre se fait dans la vallée c'est un col qui peut être redoutable. Avec des pourcentages réguliers et une bonne portion de plaine avant je pense qu'il laissera des traces. »

Année	1er au sommet
2015	Kristijan Đurasek
2011	Mickaël Delage
2004	Sylvain Chavanel
2003	Richard Virenque
2002	Laurent Jalabert
1998	Roland Meier
1984	Jean-René Bernau-



Col de Latrape – 1110m

Depuis Sérac d'Ustou, le peloton gravira à l'ombre de magnifiques hêtraies le bref col de Latrape et ses 5,9 kilomètres d'ascension à 7,2% de déclivité moyenne. En cas de coup dur, les coureurs pourront compter sur les eaux thermales qui jaillissent de ses flancs et qui permirent l'essor de la station d'Aulus-les-Bains au XIXe siècle.

C'est mon grand point d'interrogation vu que je ne l'ai jamais monté de ce côté ... Mais de ce que je me souviens pour l'avoir descendu il sera un bon tremplin pour l'ascension suivante ...



Col d'Agnes - 1549m

À peine 500 mètres séparent le pied de la descente du col de Latrape des premières pentes du

redoutable col d'Agnes. Sans doute l'un des plus beaux cols pyrénéens, Agnes révèle les grimpeurs costauds et écarte les coureurs fragiles. Iban Mayo, prétendant au podium, fail-lit même mettre pied à terre avant de se ressaisir grâce à ses coéquipiers.

L'ascension du col se fait pour la seconde fois par son versant le plus difficile : un peu plus de 10

kilomètres pour effectuer 800 mètres de dénivelés, soit 8,1

Année	1er au sommet
2011	Sandy Casar
2004	Sylvain Chavanel
2003	Christophe Mengin
1988	Robert Millar
1984	Jean-René Bernaudeau
1956	Charly Gaul

Année	1er au sommet
2011	Sylvain Chavanel (FRA)
2009	Mikel Astarloza (ESP)
2004	Michael Rasmussen (DEN)
1995	Marco Pantani (ITA)
1988	Robert Millar (GBR)



Port de Lers - 1517 m

Depuis l'Etang de Lers, c'est une courte ascension de 3,6 kilomètres à 6,1 % de déclivité moyenne qui attend le peloton, certainement éparpillé dans la montagne au moment où la tête de la course franchira l'avant dernière difficulté du jour. Le port de lers de l'étang se montera très vite, avec un 1km de plat avant d'attaquer le dernier kilomètre d'ascension. A ne pas à prendre à la légère car si on laisse des plumes dans le port de Lers, l'ultime ascension risque d'être compliauée ...

La descente du Port de Lers se fera certainement tambours battant, pour parcourir les 11,5 kilomètres de descente à 7 % de moyenne le plus rapidement jusqu'à Vicdessos (437 habitants), très ancien village montagnard ariégeois situé à 720 mètres

d'altitude, 800 mètres sous le Port de Lers.

Pour la descente du Port de Lers, j'étais vraiment super bien encadré par les motards de la gendarmerie, je savais qu'il ne pouvait rien m'arriver à part faire une faute dans une trajectoire. Je crois que j'ai pris 96km/h sur les 3 derniers kilomètres. Mais c'est vrai que j'ai pris pas mal de risque et avec le recul je ne m'amuserai pas à en reprendre autant. D'ailleurs la nuit après

l'Ariégeoise je n'ai pas dormi, non pas parce que j'avais fait 2ème mais parce que j'avais pris beaucoup trop de risque.

Année	,
2015	
2012	
2011	
2004	
1995	

ler au sommet Michal Kwiatowski Sergio Paulinho Gorka Izagirre (ESP) Michael Rasmussen (DEN) Marco Pantani





Goulier Neige

10km de montée depuis le pont de Vicdessos, avec une petite descente après le village de Goulier. Joli col tout en lacets assez difficile surtout après avoir grimper 5 cols avant. Ce col en vaut vraiment le détour !!



Gros plan

De la même façon qu'une année impaire succède une année paire, Auzat succède à Beille pour accueillir la 23ème édition de L'Ariégeoise. Le format de double arrivée instauré en 2016 est reconduit, partant cette année à la découverte d'une ascension rendue célèbre par La Ronde de l'Isard.

L'important dispositif d'accueil des finishers sera comme d'accoutumée installé dans un cadre idyllique qui allie la nature et la main de l'homme.



SALLE D'ESCALADE DE NIVEAU RÉGIONAL
PISTE D'ATHLÉTISME AVEC AIRES DE LANCER ET DE SAUT
TERRAIN DE FOOT RUGBY EN SYNTHÉTIQUE
TERRAIN D'ENTRAINEMENT EN HERBE
3 COURTS DE TENNIS DONT UN COUVERT



LA PLAINE DES SPORTS D'AUZAT, JOYAU DE LA VALLÉE.

En vallée d'Auzat et du Vicdessos, la Station Sport Nature du Montcalm vous offre un fabuleux terrain de jeu grandeur nature pour la pratique de très nombreuses activités. Située au cœur des Pyrénées Ariégeoises, à seulement 1 h 15 de Toulouse, la vallée d'Auzat et du Vicdessos s'étend le long du Vicdessos jusqu'au "toit de l'Ariège" : le Pic Montcalm (3077 m).

Vallée frontalière avec l'Andorre et l'Espagne, elle offre un patrimoine naturel et historique riche en authenticité et en diversité

Ne ressemblant à aucun autre site, la station Sport Nature du Montcalm vous promet des moments inoubliables quels que soient vos centres d'intérêts, été comme hiver pour satisfaire petits et grands.

Les sites d'escalade, canyoning, spéléo, parapente sont nombreux. La randonnée avec plus de 360 Kms de sentiers balisés offre de nombreuses possibilités, en famille, entre amis ou en solitaire. Vous pourrez également pratiquer le ski, la raquette, l'équitation, le VTT, l'accrobranche et la via ferrata, aller à la pêche..... Une foule d'activités et d'événements vous attendent et une cinquantaine de prestataires sont à votre service pour pratiquer en toute sécurité.



Aux beaux jours, la station de Goulier-Neige devient le fief des cyclistes en quête de nouveaux horizons. A l'instar du Plateau de Beille pour la grande boucle, Goulier-Neige est l'ascension référente de la Ronde de l'Isard : le vainqueur de l'étape au pied des pistes ramène généralement la tunique jaune à Saint-Girons pour inscrire son nom au palmarès de l'épreuve. Simone Petilli et Bjorg Lambrecht ont respectivement confirmé cette règle en 2015 et 2016.

GOULIER-NEIGE, EN PENTE ASCENDANTE

Seule station de ski de la vallée du Vicdessos, Goulier Neige est l'une des plus petites des Pyrénées. Elle est située au-dessus du village, dans un fond de vallée, entre les pics du Garbié de Brésoul (2 047 m) et de Pédrix (et non Sarrasi comme indiqué sur les cartes IGN) (2 213 m), dans un vallon parallèle à celui de l'Ourtou, au pied de la face nord-nord-ouest de la Pique d'Endron (2 472 m).

Parfaitement adaptée à une clientèle familiale, la station a su aménager ses espaces pour favoriser l'accès aux plus jeunes et en toute sécurité. Un jardin d'enfants aménagé et privatif accueille les plus petits mais aussi les plus grands. Seule station de ski de la vallée du Vicdessos, Goulier Neige est l'une des plus petites des Pyrénées. Elle est située au-dessus du village, dans un fond de vallée, entre les pics du Garbié de Brésoul (2 047 m) et de Pédrix (et non Sarrasi comme indiqué sur les cartes IGN) (2 213 m), dans un vallon parallèle à celui de l'Ourtou, au pied de la face nord-nord-ouest de la Pique d'Endron (2 472 m).

Parfaitement adaptée à une clientèle familiale, la station a su aménager ses espaces pour favoriser l'accès aux plus jeunes et en toute sécurité. Un jardin d'enfants aménagé et privatif accueille les plus petits mais aussi les plus grands.



UNE HISTOIRE...







UN PRÉSENT...





UN AVENIR...





ÉTAPE INCONTOURNABLE AU CARREFOUR DES VALLÉES

WWW.MAIRIE-TARASCON.COM

Conception et Réalisation : Service Communication Mairie de Tarascon sur Ariège

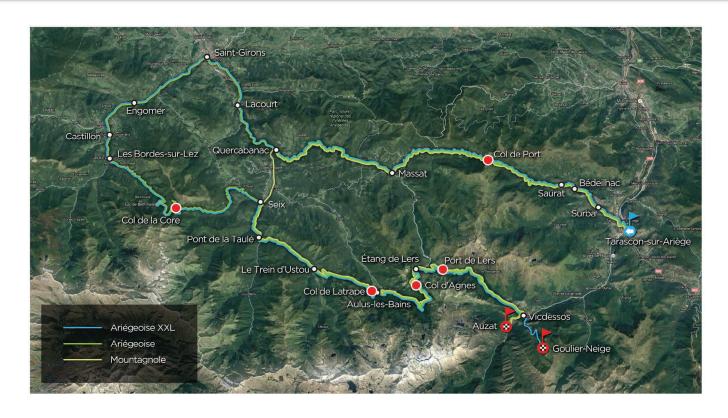


L'ARIÉGEOISE XXL 170 km / 4314 m D+

L'ARIÉGEOISE 158 km / 3588 m D+

LA MOUNTAGNOLE 107 km / 2645 m D+

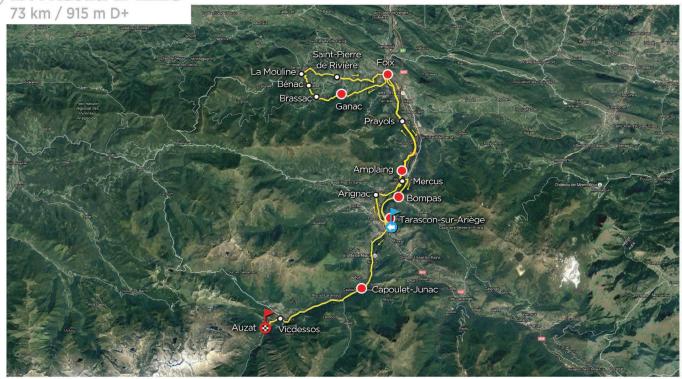




LA PASSÉJADE

70km / 915 m D+





TARASCON-SUR-ARIÈGE

PARC DE LA PRÉHISTOIRE

UNE IMMERSION AU CŒUR DE LA PRÉHISTOIRE









Les horaires 2017

ARIEGEOISE XXL 2017	VOIE	Kilometrage		Dénivelé		Barrière horaire					
		Partiel	Cumulé	Cumulé	32 Km/h	29 Km/h	26 Km/h	23 Km/h	20 Km/h	19,5 Km/h	16 Km/h
Tarascon/Ariège - Départ	D123/D618Y				08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
Rond-point de Tarascon	D618/N20	2,2	2,2	6	08:04	08:05	08:05	08:06	08:07	08:07	08:08
Surba	D618	0,9	3,1	8	08:06	08:06	08:07	08:08	08:09	08:10	08:12
Bédeilhac	D618	3,0	6,1	163	08:13	08:15	08:16	08:19	08:21	08:22	08:27
Saurat	D618	2,4	9,4	225	08:20	08:22	08:24	08:27	08:31	08:32	08:39
Col de Port - 1249m (ravitaillement liquide)	D618	9,2	18,6	811	08:44	08:49	08:55	09:02	09:11	09:13	09:29
Massat	D618	0,4	31,1	831	08:58	09:04	09:11	09:21	09:33	09:35	09:56
Quercabanac	D618/D3	15,0	46,1	831	09:22	09:30	09:41	09:54	10:11	10:14	10:43
Lacourt	D3	6,9	53,0	831	09:34	09:43	09:55	10:10	10:30	10:34	11:08
Saint-Girons	DII7	5,3	58,3	831	09:43	09:54	10:07	10:23	10:45	10:49	11:26
Rond-point Balagué	D117/D618	1,6	59,9	831	09:46	09:57	10:10	10:27	10:49	10:54	11:32
Engomer (ravitaillement solide et liquide)	D618	6,2	64,5	872	09:58	10:10	10:25	10:44	11:09	11:13	11:56
Castillon	D4	5,1	73,2	980	10:09	10:22	10:38	10:59	11:26	11:31	12:17
Les Bordes-sur-Lez	D17	1,8	75,0	992	10:12	10:26	10:43	11:04	11:31	11:37	12:24
Col de la Core - 1395m (ravitaillement liquide)	D17	14,5	89,5	1851	10:50	11:08	11:29	11:57	12:32	12:39	13:40
Seix	D17/D3	13,5	103,0	1851	11:03	11:22	11:45	12:14	12:53	13:00	14:06
Pont de la taule	D3 / D8F	10,8	113,8	2016	11:25	11:46	12:12	12:45	13:27	13:36	14:49
Le Trein d'Ustou	D 8F	1,3	115,0	2028	11:27	11:49	12:15	12:48	13:31	13:40	14:54
Col de Latrape - IIIIm (ravitaillement liquide)	D 8F	6,0	121,0	2444	11:44	12:07	12:36	13:12	13:58	14:08	15:28
Aulus-les-Bains (ravitaillement solide et liquide)	D 8F	5,0	126,0	2444	11:48	12:12	12:41	13:18	14:06	14:15	15:37
Col d'Agnes - 1570m (ravitaillement liquide)	D 8F	10,8	136,8	3269	12:21	12:48	13:21	14:03	14:57	15:08	16:41
Etang de Lers	D 8F	4,0	140,8	3269	12:24	12:51	13:25	14:07	15:02	15:13	16:48
Croisement	D 8F/D18	1,0	141,8	3294	12:26	12:54	13:28	14:10	15:06	15:17	16:52
Port de Lers - 1517m (ravitaillement liquide)	D18	3,9	145,7	3521	12:36	13:05	13:40	14:24	15:22	15:33	17:13
Vicdessos	D18/D 8	10,9	156,6	3521	12:46	13:16	13:52	14:38	15:38	15:49	17:32
Auzat - Arrivée Ariégeoise	D 8	1,6	158,2	3588	12:49	13:19	13:56	14:42	15:43	15:55	ARRIVÉE
Goulier-Neige - Arrivée XXL	D208	10,0	170,0	4314	13:22	13:55	14:36	15:28	16:35	16:48	ARIEGEOIS

MOUNTAGNOLE 2017	VOIE	Kilom	étrage	Dénivelé	Estimation des Horaires de Passage							
		Partiel	Cumulé	Cumulé	32 Km/h	28 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h	14 Km/h	
Tarascon/Ariège - Départ	D123/D618Y				08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	
Rond-point de Tarascon	D618/N20	2,2	2,2	6	08:34	08:35	08:35	08:36	08:37	08:38	08:40	
Surba	D618	0,9	3,1	8	08:36	08:37	08:38	08:39	08:40	08:42	08:43	
Bédeilhac	D618	3,0	6,1	163	08:43	08:45	08:47	08:49	08:53	08:57	09:01	
Saurat	D618	2,4	9,4	225	08:50	08:52	08:55	08:59	09:03	09:09	09:15	
Col de Port - 1249m (ravitaillement liquide)	D618	9,2	18,6	811	09:14	09:21	09:27	09:35	09:45	09:59	10:12	
Massat	D618	0,4	31,1	831	09:28	09:36	09:44	09:54	10:08	10:26	10:43	
Quercabanac (ravitaillement solide et liquide)	D618/D3	15,0	46,1	831	09:52	10:03	10:15	10:29	10:48	11:13	11:37	
Seix	D3	5,6	51,7	908	10:03	10:16	10:29	10:45	11:07	11:36	12:03	
Pont de la taule	D3/D8F	10,8	62,5	1073	10:25	10:41	10:57	11:17	11:43	12:20	12:52	
Le Trein d'Ustou	D8F	1,3	63,7	1085	10:27	10:44	11:00	11:21	11:47	12:25	12:58	
Col de Latrape - 1111m (ravitaillement liquide)	D8F	6,0	69,7	1501	10:44	11:03	11:22	11:45	12:16	12:58	13:37	
Aulus-les-Bains (ravitaillement solide et liquide)	D8F	5,0	74,7	1501	10:49	11:08	11:27	11:52	12:23	13:07	13:47	
Col d'Agnes - 1570m (ravitaillement liquide)	D8F	10,8	85,5	2326	11:21	11:45	12:09	12:38	13:18	14:11	15:00	
Etang de Lers	D8F	4,0	89,5	2326	11:24	11:49	12:13	12:43	13:23	14:18	15:08	
Croisement	D8F/D18	1,0	90,5	2351	11:26	11:52	12:16	12:46	13:27	14:23	15:13	
Port de Lers - 1517m (ravitaillement liquide)	D18	3,9	94,4	2578	11:36	12:03	12:29	13:01	13:44	14:43	15:36	
Vicdessos	D18/D8	10,9	105,3	2578	11:46	12:14	12:41	13:15	14:01	15:02	15:59	
Auzat	D8	1,6	106,9	2595	11:49	12:18	12:45	13:20	14:06	15:09	16:06	

PASSEJADE/PASSEJAD'ELEC 2017	VOIE	Kilométrage Dénivelé			Estimation des Horaires de Passage						
			Cumulé	Cumulé	34 Km/h	31 Km/h	28 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h
Tarascon/Ariège - Départ	D123/D523				09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
Arignac	D88	3,2	3,2	19	09:06	09:06	09:07	09:08	09:09	09:10	09:12
Rond-point Mercus	D88	2,3	5,4	33	09:10	09:11	09:12	09:13	09:15	09:18	09:21
Amplaing	D88	0,4	7,9	73	09:14	09:16	09:17	09:19	09:22	09:25	09:30
Prayols	D8A	2,0	12,5	96	09:20	09:22	09:25	09:28	09:32	09:37	09:43
Foix	D8A/D117	4,5	17,0	96	09:27	09:30	09:33	09:37	09:42	09:49	09:58
Ganac	D21	5,8	22,8	275	09:39	09:43	09:47	09:53	10:00	10:10	10:23
Brassac	D21	2,5	25,3	291	09:44	09:48	09:53	09:59	10:07	10:18	10:33
Bénac	D21	4,4	27,1	291	09:51	09:56	10:02	10:09	10:19	10:31	10:48
La Mouline	D21/D17	2,1	29,2	291	09:53	09:58	10:05	10:12	10:22	10:35	10:53
Saint-Pierre de Rivière	D17	4,0	33,2	291	09:59	10:05	10:12	10:20	10:31	10:46	11:06
Foix	D17	4,3	37,5	291	10:05	10:12	10:20	10:29	10:41	10:57	11:19
Prayols (ravitaillement solide et liquide)	D8A	5,0	42,5	331	10:15	10:22	10:31	10:42	10:55	11:14	11:39
Amplaing	D88	1,1	47,0	439	10:23	10:31	10:41	10:53	11:08	11:28	11:56
Rond-point Mercus	D88/D20A	2,1	49,5	466	10:27	10:36	10:46	10:59	11:15	11:36	12:05
Mercus	D20A/D618	1,1	50,6	466	10:29	10:38	10:48	11:01	11:18	11:40	12:10
Tarascon/Ariège - Haut Foirail	D723/D123	0,3	56,1	500	10:39	10:49	11:00	11:15	11:33	11:57	12:30
Pré Lombard		0,9	57,0	500	10:40	10:50	11:02	11:17	11:35	12:00	12:33
Rond-point de Sabart	N20/D8	1,1	58,1	509	10:42	10:52	11:04	11:19	11:38	12:03	12:38
Capoulet-Junac	D8	5,5	63,6	616	10:52	11:03	11:16	11:33	11:53	12:21	12:58
Vicdessos	D8	6,5	70,1	755	11:04	11:16	11:30	11:48	12:11	12:41	13:23
Auzat	D8	3,6	73,7	772	11:10	11:23	11:38	11:57	12:21	12:53	13:36





Une sélection de vélos, d'accessoires et composants à prix Cycles Passion.













PROFITEZ DE BONS D'ACHAT AVEC LES CODES ARIEGEOISES :

BON D'ACHAT DE 10€ ARIEGEOISE 10

BON D'ACHAT DE 50€ pour achat supérieur à 500€ **ARIEGEOISE 50**

ON D'ACHAT XXL DE 100€ pour achat supérieur à 1000€

Bons d'achat non cumulables entre eux mais cumulables avec les opérations en cours. Valable au magasin Cycles Passion Pamiers et sur le site internet www.cyclespassion.com jusqu'au 30/08/2017 - Service Commercial 05 61 60 14 05 - Mail: magasin@cyclespassion.com

Entrez dans La Ronde et faites un Tour

Depuis la présentation du Tour de France 2017 en octobre dernier, l'Ariège est passée sur le grand braquet : le 09 venait de décrocher le Saint Graal du cyclisme avec l'étape Saint-Girons - Foix, un tracé 100% Ariège, le jour de la fête nationale qui plus est l Plus que de leur faire de l'ombre, le maillot jaune mettra dans la lumière les routes de L'Ariégeoise et de La Casartelli, les poumons cyclosportifs de nos vallées. Du souffle, il en faudra aux jeunes aspirants de La Ronde de l'Isard pour éteindre ses 40 bougies, et gravir avec autant de brio les échelons vers le peloton professionnel que les difficultés pyrénéennes.

Cette année, les événements s'enchaînent au rythme du vélo : prenez notre roue, on vous emmène !



VOS CYCLOSPORTIVES EN ARIÈGE... VOUS FONT VIVRE UNE EXPÉRIENCE UNIQUE!



LA RONDE DE L'ISARD - DU 18 AU 21 MAI

ette année 2017 sera spéciale car elle marquera la 40ème édition de la Ronde de l'Isard. Depuis 40 ans, au mois de mai, la Ronde de l'Isard anime les cols Ariégeois, tout juste sortis de leur sommeil hivernal, pour voir se disputer les meilleurs espoirs du cyclisme mondial. Inscrivez-vous à L'Ariégeoise et à La Casartelli avant le 10 mai et tentez de gagner votre « Expérience VIP Ronde de l'Isard » sur l'étape Quillan – Plateau de Beille, le samedi 21 mai. A bord d'un véhicule officiel, vous vivrez de l'intérieur l'étape reine qui couronnera Pailhères et le Plateau de Beille, sur les traces de la XXL 2016. Tirage au sort le 15

Plus d'informations sur www.cyclosport-ariegeoise.com.

LA FÊTE DU TOUR — SAMEDI 3 JUIN

f Lt si, vous aussi, vous vous frottiez à la route du Tour de France ? C'est ce que vous propose le Département de l'Ariège et l'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées en organisant la Fête du Vélo 2017. Au départ de Saint-Girons, le peloton s'élancera en direction de Foix en avant-première. Cyclosportifs et cyclotouristes se mesureront ainsi aux pentes que découvriront les « pros » le 14 juillet. Après un accueil et un départ officiel de Saint-Girons, un point de passage convivial au sommet de Péguère, les festivités se dérouleront à Foix jusqu'en fin de journée. D'ores et déjà, la date du 3 juin est à cocher sur votre agenda pour dire au monde combien l'Ariège aime le Vélo!

Plus d'information sur www.ariege.fr

L'ARIÉGEOISE CYCLOSPORTIVE — SAMEDI 24 JUIN

L'expérience cyclosportive des Pyrénées s'installe en Ariège! Vous allez la vivre grâce à l'un des quatre parcours tracés sur les routes habituelles de la Grande Boucle. Cinq cols mythiques sont au programme : Port, La Core, Latrape, Agnes et le Port de Lers. La XXL culmine en haut de l'inédite montée de Goulier-Neige. La Mountagnole, compacte et exigeante, arrivera sur la Plaine des Sports d'Auzat. La Passéjade randosportive est accessible aux VAE 25 km/h...

L'ÉTAPE 100% ARIÈGE — VENDREDI 14 JUILLET

100 km, 100 % Ariège, 100 % spectacle. Oui, le Tour de France a rendez-vous avec l'Ariège cet été et les petits braquets sont bien mis dans les grands! Entre Saint-Girons et Foix, les traceurs de la Grande Boucle ont prévu du spectacle à chaque kilomètre. Les ascensions vont s'enchaîner, du col de Latrape au Mur de Péguère en passant par les cols d'Agnes et des Caougnous, les coureurs n'auront aucun répit. Pas plus que les spectateurs et téléspectateurs. Le 14 juillet, le Tour de France sera bel et bien ariégeois!

Inscrivez-vous à L'Ariégeoise et à La Casartelli avant le 10 juin et tentez de gagner votre « Expérience VIP Etape 100% Ariège » sur l'étape Saint-Girons - Foix, le vendredi 14 juillet. A gagner, une des trois places en tribune officielle sur la ligne d'arrivée. Tirage au sort le vendredi 23 juin sur le village Expo de L'Ariégeoise.

Plus d'informations sur www.cyclosport-ariegeoise.com et www.ariege.fr





LA CASARTELLI — DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

 P robablement la plus belle cyclosportive de fin de saison. La Casartelli, comme son nom l'indique est une cyclosportive organisée en mémoire de Fabio Casartelli. Cette année, elle fêtera d'ailleurs son 21e anniversaire.

Et comme il se doit, les parcours proposés passeront par les plus beaux cols ariégeois, à commencer par le col du Portet d'Aspet qui fera l'objet, le samedi, d'une ascension chronométrée. Notez que le petit parcours sera ouvert aux cadets et aux vélos à assistance électrique (VAE). Plus d'informations sur www.cyclosportive-la-casartelli.fr



14 JUILLET 2017, L'ÉVÉNEMENT TOUR DE FRANCE Saint-Girons / Foix : 100 km 100 % Ariège !

Le Fournil de Louise

Pains spéciaux , Pains céréales Pátisseries , Viennoiseries , Croustades Boissons chaudes et froides Sandwichs , Pause café Formule «Ptit Déj»

8, boul. Théophile Delcassé - 09110 Ax Les Thermes - 05 61 05 37 57 16 ter, av. du Général Leclerc - 09000 Foix - 05 61 64 63 61 2, rue du Maréchal Clauzel - 09100 Pamiers - 05 61 62 45 35 37, av. des Pyrénées - 09100 St Jean du Falga - 05 61 60 07 52 Les Arrigols - 09400 Tarascon/Ariège - 05 34 14 52 90

L'Ariégeoise en vert avec vous tous.

Le vert du logo de L'Ariégeoise, c'est le vert de nos montagnes. C'est aussi le vert de l'environnement, celui que nous protégeons. Parce que réunir plus de 5000 cyclistes dans une nature verdoyante est une responsabilité considérable pour un organisateur, la traversée du Parc National Régional des Pyrénées et des espaces Natura 2000 repose avant tout sur le civisme des participants à L'Ariégeoise. C'est un argument de poids...

D'où l'importance d'une prise de conscience...

Rencontre avec Mélanie Minne, animatrice pédagogique du SMECTOM du Plantaurel...

Du COMPOST des plateaux en fibres végétales plutôt que de l'enfouissement de plateaux plastiques!

Parce que la lutte contre le réchauffement climatique passe aussi par la réduction des déchets ultimes qui partent à l'enfouissement, les organisateurs de l'Ariégeoise s'entourent des partenaires locaux pour une manifestation « plus propre ». En 2015 et 2016, grâce à votre geste de tri guidé par les animateurs du SMECTOM du Plantaurel (et de la Communauté de Communes des Vallées d'Ax pour l'an passé), tous vos plateaux-repas ont été compostés pour retourner à la terre et permettre ainsi aux amateurs de jardinage d'enrichir naturellement leur sol.

C'est nettement mieux que des milliers de plateaux en plastique enfouis pour des centaines d'années, non ?

A l'occasion de l'Ariégeoise, et dans les objectifs de leurs Programmes Locaux de Réduction des Déchets, le SMECTOM du Plantaurel et le SICTOM du Couserans (intégré à la Communauté de Communes Couserans -Pyrénées à partir de janvier 2017) mettent tout en œuvre pour que les participants à la cyclosportive produisent le moins de déchets possibles tout au long de la journée :

Plateaux compostables, menu « zéro déchet » et réduction des déchets de préparation des repas grâce à des commandes de gros conditionnements auprès des fournisseurs du traiteur, ravitaillements « en vrac » sans emballages individuels et gobelets en carton recyclé, tri des milliers de bouteilles plastiques, gobelets lavables consignés à la buvette : tout est pensé pour ne pas remplir les poubelles d'ordures ménagères. Et c'est une réussite! En 2015, sur le site d'arrivée à Auzat, c'est seulement 120 kg de déchets ultimes qui ont été collectés et destinés à l'enfouissement contre 550 kg de déchets valorisés par recyclage ou compostage!

Soit seulement 670 kg de déchets produits par plus de 4 000 personnes sur le site!

En 2016 aux Cabannes, c'est moins de 300 grammes de déchets produits par personnes sur le site d'arrivée dont les deux tiers ont été valorisés en compost ou recyclage matière (plastique et carton essentiellement).

Pour 2017, on remet ça !... et on compte sur vous !



Enedis, fidèle partenaire de l'Ariégeoise

Enedis en Ariège a souhaité poursuivre son partenariat avec l'Ariégeoise autour de trois valeurs communes : le respect de l'environnement, la sécurité et l'engagement.

Acteur essentiel de la transition énergétique, Enedis investit pour adapter les réseaux de distribution électrique à cet enjeu majeur pour notre environnement et la qualité de fourniture de l'électricité. Le compteur LINKY est la première étape de la mise en œuvre des réseaux « intelligents ».

Enedis est également une entreprise citoyenne et responsable. Elle attache une importance capitale à la sécurité de

Enfin, les femmes et les hommes d'Enedis sont résolument engagés dans leur métier de service public et l'engagement des 750 bénévoles de l'Ariégeoise y fait directement écho.

ses agents mais aussi à celle des tiers.

C'est pour ces raisons que nous verrons encore cette année les motards chargés de la sécurité et de l'organisation de course revêtus de dossards aux couleurs d'Enedis.



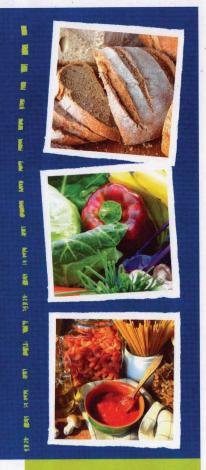




Tarascon MAGASIN BIO

pour une consom'action responsable!

10 Avenue Victor Pilhes



www.biocoop.fr







Imprimantes Copieurs Scanners Traceurs GED



05 61 28 73 73

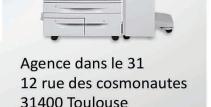
EPSON EXCEED YOUR VISION



Agence dans le 09 4 impasse du Mercadal 09100 Les Pujols

www.axidoc.com





Hébergements partenaires de l'Ariégeoise 2017



HÔ	TELL	E	RIE
DE	PLE	IN	AIR

- **OF GÎTES**
- CHAMBRES D'HÔTES
- RESTAURANTS
 CAFÉS

Le Manoir d'Agnès	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 02 32 81	www.manoiragnes.com
Hostellerie de la Poste	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 60 41	www.lhostellerieposte.com
Hôtel Confort	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 61 90	www.hotel-tarascon-sur-ariege.com
Le Terra Nostra	Tarascon (0 – 15 km)	05 61 05 52 06	www.lebellevue-ariege.com
L'Auberge du Montcalm	Auzat (15 – 0 km)	05 61 03 83 23	www.aubergedumontcalm.fr
Hôtel Thermal du Parc	Ussat-les-Bains (3,5 – 18 km)	05 61 02 20 20	www.thermes-ussat.com
Hôtel Lons	Foix (17 – 33 km)	05 34 09 28 00	www.hotel-lons-foix.com
Hôtel les Balladins	Foix (17 –33 km)	05 61 05 36 10	www.hotel-balladins-foix.com
Camping Le Pré Lombard	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 61 94	www.prelombard.com
Camping Le Sédour	Surba (3,5 – 16 km)	05 61 05 87 28	www.lesedour.com
Camping des Grottes	Alliat (5,5 – 12 km)	05 61 05 88 21	www.campingdesgrottes.com
Camping du Lac	Mercus (7 - 18 km)	05 61 05 90 61	www.campinglac.com
Camping La Bexanelle	Vicdessos (13 - 2 km)	05 61 64 82 22	www.labexanelle.com
Camping La Roucateille	Montgailhard (11 – 30km)	05 61 64 05 92	www.camping-roucateille.com
Camping La Vernière	Auzat (15 – 0 km)	05 61 64 84 46	www.laverniere.eu
Camping Le Castella	Luzenac (18 – 33 km)	05 61 64 47 53	www.campingcastella.com
Camping Le Pas de l'Ours	Aston (13 - 2 km)	05 61 64 90 33	www.lepasdelours.fr
Les Granges de Léo	Aston (13 – 25 km)	05 61 02 95 86	http://www.lesgrangesdeleo.fr/
VVF Les Cabannes	Les Cabannes (15 – 25 km)	05 61 64 77 67	www.vvfvillages.fr
Foyer Léo Lagrange	Foix (17 – 33 km)	05 61 65 09 04	www.leodefoix.com
Gîte Les Oustalous	Les Cabannes (13 – 25 km)	05 61 64 95 40	www.les-cabannes.com
Cycle Pyrénées	Vernajoul (20 – 31km)	05 61 64 90 65	www.cyclepyrenees.com
Les 2 vélos	Biert (50 – 61 km)	05 61 96 58 44	www.lesdeuxvelos.com
Les Saveurs du Manoir	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 64 76 93	
Pizzeria la Mandoline	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 15 75	
Le Vieux Carré	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 08 30	
Hostellerie de la poste	Tarascon (0 – 15 km)	05 61 05 60 41	
Le Bellevue	Tarascon (0 - 15 km)	05 61 05 52 06	
Ріzza Рерро	Tarascon (0 -15 km)	09 53 92 58 80	
A la montanha	Les Cabannes (15 – 25 km)	05 34 09 09 09	
L'épicurien	Ussat les Bains (3,5 – 18 km)	05 61 64 88 17	
Restaurant Lons	Foix (17 – 33 km)	05 34 09 28 00	

LES CABANNES au pied du Plateau de Beille



Votre repas 100% produits locaux, café bio et vin compris

Pour groupes de 10 à 50 personnes, à partir de :

22€
Devis sous 24h

An plaisir de vons accneillir!

05 34 09 09 09

www.lomoisonlocube.com



La Maison LACUBE

RESTAURANT BOUTIQUE





ELEVEURS EN MONTAGNE





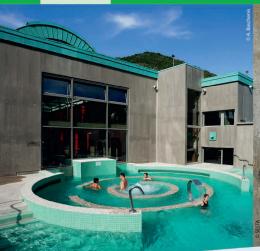




BIEN-ÊTRE

HISTOIRE

SPORT NATURE







Contacts Office de Tourisme :

Auzat – Vicdessos

Tél: 05 61 64 87 53

info@tarascon-vicdessos.com www.tarascon-vicdessos.com

Tarascon - Ornolac - Ussat-les-Bains

Tél: 05 61 05 94 94

info@tarascon-vicdessos.com www.tarascon-vicdessos.com

Les Cabannes - Luzenac

Ax-les-Thermes – Ax 3 Domaines

Tél: 05 61 64 68 10

reservation@vallees-ax.com www.vallees-ax.com

Mijanès – Le Pla

Tél: 04 68 20 41 37

ot@donezan.com www.donezan.com

L'OFFICE DE TOURISME PEUT ORGANISER VOTRE SÉJOUR "ARIÉGEOISE", CONTACTEZ-NOUS!

Pour faciliter votre séjour, nous vous proposons...

UNE OFFRE D'HÉBERGEMENTS DE QUALITÉ

De nombreuses formules sont disponibles pour votre hébergement, de la nuit à la semaine, seul, en famille ou en groupe...

Un parc locatif varié et de qualité : meublés de tourisme, gîtes ruraux, appartements, chalets, résidences de tourisme, hostellerie de plein air, chambres d'hôtes, hôtels, campings...

UNE OFFRE DE LOISIRS SPORTIFS ET CULTURELS DIVERSIFIÉE

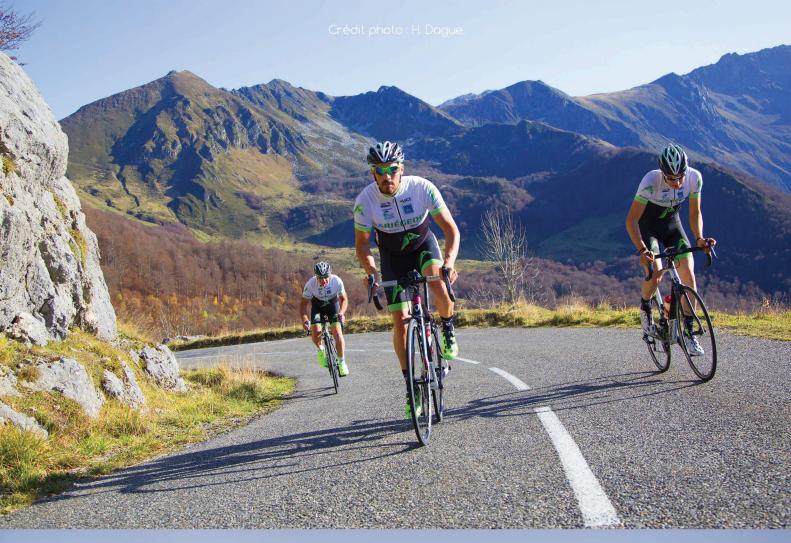
▶ Les plus beaux terrains de jeux pour la pratique des sports de pleine nature...

Randonnée, escalade, canyoning, canoë-kayak, parapente, parcours aventure et bien d'autres...

▶ Un formidable musée grandeur nature...

Grottes préhistoriques, Parc de la préhistoire, musées, châteaux, chapelles romanes...









HÉBERGEMENT

RESTAURANT

CLUB DE LOISIRS

SPORTS ET CULTURE

AUBERGE LE LEO

16, rue Nöel Peyrevidal - 09000 FOIX - Ariège - France Tél.: +33 (0)5 61 65 09 04

www.leodefoix.com





CAMPING DES GROTTES 09400 - ALLIAT

POSSIBILITÉ DE REPAS ET PETIT DÉJEUNER

Tél.: 05 61 05 88 21 Fax: 05 61 03 89 91

www.campingdesgrottes.com • E-mail: info@campingdesgrottes.com





Le Manoir d'Agnès Hôtel : **05 61 <u>02 32</u> 81** hotel@manoiragnes.com



RN20 - 2 rue Saint-Roch TARASCON-SUR-ARIÈGE www.manoiragnes.com



Les Saveurs du Manoir Restaurant : **05 61 64 76 93** restaurant@manoiragnes.com





Hôtel TERRA NOSTRA

PENSION - 1/2 PENSION Salle de bains privative avec douche Connexion Wi-Fi



Bar – Restaurant – Pizzeria LE BELLEVUE

Cuisine traditionnelle - Repas de groupe Traiteur

7 place Jean Jaurès

09400 TARASCON/ARIEGE

Tél.: 05 61 05 52 06 www.lebellevue-ariege.com





HOTEL CONFORT

À 300 m du départ. au cœur des vallées

Calme et Détente



Chambres standards, supérieures, twin, triples et quadruples

Possibilité de Demi-pension

Contactez-nous:

contact@hotelconfort-ariege.fr www.hotel-tarascon-sur-ariege.com 3, Quai Armand Sylvestre - 09400 Tarascon sur Ariège

Tél. 05 61 05 61 90



CENTRE D'HÉBERGEMENT POUR GROUPES ET PARTICULIERS

Complexe des Oustalous Nazèbe 09310 Les Cabannes

05 61 64 95 40

lesoustalous@orange.fr www.les-cabannes.com







Location de chalets (nuitée, week-end, semaine) et ses emplacements ombragés

Tel:05.61.64.82.22 ou 06.78.12.81.53 www.labexanelle.com email: info@labexanelle.com 09220 VICDESSOS

e-clos-saint-louis.fr **PAILHERES PRADEL PUYMORENS CHIOULA**

CYCLEPYRENEES

www.cyclepyrenees.com



VACANCES CYCLISTES

STAGES DE PRÉPARATION **CYCLOSPORTIVES**

lan et Bea seront ravis de vous accueillir dans leur gîte cycliste situé à Vernajoul, à 3 km de Foix.

Forfait: Transferts aéroport ½ pension et collation 350 € la semaine / personne



Nos plus : garage et atelier vélos, salle repas, cuisine équipée...

> Navette vers le départ de la course (sur réservation)

* Tarif pour deux personnes hors option et taxe de séjour pour camping-car, tente ou caravane. Offre non cumulable

15, rue du Pradal - 09330 Montgailhard **INFOS**: 05 61 64 05 92 www.camping-roucateille.com

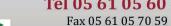


Location de chalets et mobil homes

Un petit camping calme et familial Réservation: 05 61 05 90 61 ou 07 61 48 08 86

www.campingdulacmercus.com





16 avenue Victor Pilhes 09400 Tarascon sur Ariège















Siret: 320 549 538 000 17 - APE: 5510Z - URSSAF: 737 000000 180 707 275 - TVA Intra. FR 35 320 549 538

SURBA >> À 3 MINUTES DU DÉPART



Consultez nos tarifs Ariégeoise



lesedour.com

05 61 05 87 28



POUR CYCLISTES
Cyclelodge - Fietshotel

www.lesdeuxvelos.com info@lesdeuxvelos.com +33 (0) 5 61 96 58 44 Elma & Mark



info routes expertise - expérience location vélos

english spoken

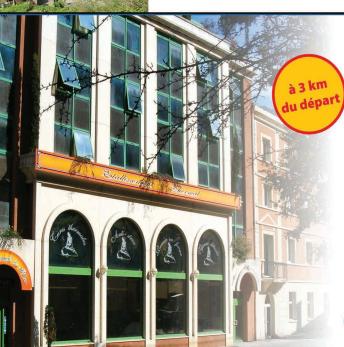
Hôtel Restaurant Lons ***

Centre ville de Foix Restaurant avec terrasse sur l'Ariège



34 chambres Wifi gratuit Cuisine maison Repas sportif

05 34 09 28 00 Nos meilleures offres sur : www.hotel-lons-foix.com



HÔTEL THERMAL DU PARC**

ORNOLAC USSAT-LES-BAINS

Tél.: 05 61 02 20 20 / Fax: 05 61 02 90 09 contact@thermes-ussat.com • www.thermes-ussat.com

RESTAURANT - PISCINE ET SOLARIUM

MINIGOLF

ANIMATION

Cures thermales et séjours-détente





Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

FOIX LAVELANET PAMIERS SAINT-GIRONS 37, cours Gabriel-Fauré 3, place de l'Europe 26, avenue 9° RCP - Route de Belpech

45, rue Villefranche



0 970 808 970 numéro non surtaxé

Harmonie mutuelle

En harmonie avec votre santé

harmonie-mutuelle.fr



RESTAURATION A DOMICILE

PLATS A EMPORTER **BAPTEMES**

MARIAGES

COMMUNIONS

BANQUETS

FETES

FOIRES EXPOSITIONS

SEMINAIRES

LA MAISON DUMAS

Lieu-dit Florac

o5.61.05.95.10 contact@dumas-traiteur.com



de tous les parcours de l'Ariégeoise

400m from the start

of all cycling routes



Tracés GPS 2017

sur place, téléchargez tous les parcours

Tracks GPS 2017

on site download all courses





Nos Plus



Tarifs Groupes

avec demi ou pension complète

Group rates

with half and full board







Dans tout le camping



Piscine ouverte, chauffée et SPA de Mai à Septembre



Animations et clubs enfants ouverts de Mai à Septembre



Pizza/snack/ restaurant ouverts de Mai à Septembre





leprelombard@wanadoo.fr

Camping Le Pré Lombard Yelloh!Village



Besoin de plus d'infos ? Rendez-vous sur www.prelombard.com