

La Mountagnole												
												8:30:00
ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +	Estimation des Horaires de Passage						
		Partiel	Cumulé		17,0	33	31	29	25	22	19	15
					Cumulé	33 Km/h	31 Km/h	29 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	15 Km/h
Tarascon/Ariège - Départ	D 618			474		8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
Arignac	D8b	3,0	3,0	498	24	8:35	8:35	8:35	8:36	8:37	8:38	8:41
Amplaing	D8b	4,0	7,0	501	27	8:41	8:42	8:42	8:44	8:46	8:49	8:54
Bosses d'Amplaing	D8b	1,3	8,3	539	65	8:43	8:44	8:45	8:48	8:50	8:53	8:59
Prayols	D8b	4,7	13,0	428	65	8:48	8:50	8:51	8:54	8:58	9:02	9:11
Foix centre	D17	4,0	17,0	388	65	8:54	8:55	8:57	9:01	9:05	9:11	9:22
St Pierre de Rivière	D17	9,0	22,0	450	87	9:08	9:10	9:13	9:20	9:26	9:35	9:53
La Mouline	D17	5,0	27,0	503	140	9:16	9:19	9:22	9:30	9:39	9:49	10:11
Col des Marrous	D17	9,0	36,0	991	628	9:38	9:42	9:47	9:59	10:12	10:28	10:59
Col de Jouels	D17	4,0	40,0	1247	884	9:49	9:54	10:00	10:14	10:28	10:47	11:23
Col de Peguère (ravitaillement solide et liquide)	D17	5,0	45,0	1375	1125	9:58	10:04	10:10	10:26	10:42	11:03	11:43
Col de Caognous	D17/D618	4,0	49,0	947	1125	10:00	10:06	10:12	10:29	10:45	11:06	11:48
Massat	D618/D18	5,5	54,5	630	1150	10:04	10:10	10:17	10:34	10:51	11:14	11:57
Le Port	D18	3,5	58,0	468	1190	10:07	10:13	10:21	10:38	10:56	11:19	12:04
Etang de Lers	D8/D18	9,0	67,0	1270	1655	10:43	10:52	11:02	11:26	11:50	12:22	13:24
Le Port de Lers (ravitaillement liquide)	D18	4,0	71,0	1517	2018	10:54	11:03	11:14	11:40	12:06	12:40	13:47
Vicdessos	D18/D8	11,0	82,0	722	2018	11:02	11:11	11:23	11:50	12:17	12:53	14:04
Auzat (Plaine des sports) Arrivée	D8	1,0	83,0	737	2048	11:03	11:13	11:24	11:52	12:20	12:56	14:07