

Elles font l'Ariegeoise.com 2019						8:50:00						
ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +	Estimation des Horaires de Passage						
		Partiel	Cumulé		Cumulé	31 Km/h	30 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h	15 Km/h
<b>Tarascon/Ariège - Départ</b>	D 618			474	17,0	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50	8:50
Arignac	D8b	3,0	3,0	498	24	8:55	8:55	8:56	8:57	8h58	9:00	9:01
Amplaing	D8b	4,0	7,0	501	27	9:02	9:02	9:04	9:06	9:09	9:12	9:14
Bosses d'Amplaing	D8b	1,3	8,3	539	65	9:04	9:05	9:08	9:10	9:13	9:18	9:19
Prayols	D8b	4,7	13,0	428	65	9:10	9:10	9:14	9:18	9:22	9:28	9:31
Foix centre	D17	4,0	17,0	388	65	9:15	9:16	9:21	9:25	9:31	9:39	9:42
St Pierre de Rivière	D17	9,0	22,0	450	87	9:30	9:31	9:40	9:46	9:55	10:07	10:13
La Mouline	D17	5,0	27,0	503	140	9:39	9:40	9:50	9:59	10:09	10:24	10:31
Col des Marrous	D17	9,0	36,0	991	628	10:02	10:04	10:19	10:32	10:48	11:10	11:19
Col de Jouels	D17	4,0	40,0	1247	884	10:14	10:17	10:34	10:48	11:07	11:32	11:43
Col de Peguère (ravitaillement solide et liquide)	D17	5,0	45,0	1375	1125	10:24	10:27	10:46	11:02	11:23	11:51	12:03
Col de Caugnous	D17/D618	4,0	49,0	947	1125	10:26	10:29	10:49	11:05	11:26	11:56	12:08
Massat	D618/D18	5,5	54,5	630	1150	10:30	10:34	10:54	11:11	11:34	12:04	12:17
Le Port	D18	3,5	58,0	468	1190	10:33	10:37	10:58	11:16	11:39	12:11	12:24
Etang de Lers	D8/D18	9,0	67,0	1270	1655	11:12	11:17	11:46	12:10	12:42	13:25	13:44
Le Port de Lers (ravitaillement liquide)	D18	4,0	71,0	1517	2018	11:23	11:29	12:00	12:26	13:00	13:47	14:07
Vicdessos	D18/D8	11,0	82,0	722	2018	11:31	11:37	12:10	12:37	13:13	14:03	14:24
<b>Auzat (Plaine des sports) - Arrivée</b>	D8	1,0	83,0	737	2048	11:33	11:39	12:12	12:40	13:16	14:06	14:27