








MOUNTAGNOLE XXL 2020
Départ: 08:30:00

ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage					
		Partiel	Cumulé		Partiel	Cumulé	31 Km/h	28 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h
Tarascon sur Ariège 	D618		0,0	483			08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	08:45	08:47	08:49	08:51	08:54	08:59
Nalzen	D117	11,5	21,0	636	181	245	09:06	09:09	09:14	09:20	09:28	09:39
Croisement D117/D509	D117/D509	4,5	25,5	569	7	252	09:12	09:16	09:21	09:29	09:38	09:50
Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27,0	615	63	315	09:15	09:19	09:25	09:33	09:43	09:56
Montferrier	D9	2,0	29,0	677	64	379	09:19	09:24	09:30	09:39	09:49	10:04
Col de Montségur 	D9	4,5	33,5	1059	368	747	09:41	09:49	09:59	10:11	10:27	10:48
Fougax et Barrineuf	D9	9,5	43,0	558	5	752	09:50	09:59	10:09	10:23	10:41	11:05
Bélesta	D9	5,0	48,0	501	2	754	09:57	10:06	10:18	10:32	10:52	11:18
Col de la Croix des morts 	D16	7,0	55,0	899	395	1149	10:15	10:27	10:41	10:59	11:22	11:54
Croisement D29/D613	D29/D613	7,0	62,0	908	76	1225	10:27	10:39	10:55	11:15	11:41	12:16
Belcaire	D613	4,0	66,0	997	88	1313	10:34	10:48	11:04	11:25	11:53	12:31
Camurac 	D613	7,0	73,0	1203	240	1553	10:49	11:03	11:22	11:45	12:16	12:59
Prades	D613	4,0	77,0	1219	58	1611	10:55	11:11	11:30	11:55	12:27	13:11
Col de Marmare 	D623/D2	3,0	80,0	1343	119	1730	11:02	11:18	11:39	12:04	12:38	13:25
Caussou	D2	11,0	91,0	856	0	1730	11:13	11:30	11:52	12:19	12:55	13:45
Lordat	D20	5,0	96,0	896	84	1814	11:21	11:40	12:02	12:31	13:09	14:02
Endoumens D20/D120	D20/D120	9,0	105,0	881	129	1943	11:35	11:55	12:20	12:51	13:33	14:29
Les Cabannes 	D120/D522	5,0	110,0	536	0	1943	11:39	12:00	12:25	12:57	13:39	14:37
Plateau de Beille 	D522	16,0	126,0	1786	1250	3193	12:35	13:02	13:34	14:16	15:10	16:25



14 Km/h

08:30

09:03

09:49

10:02

10:09

10:18

11:08

11:27

11:42

12:24

12:49

13:06

13:37

13:52

14:07

14:30

14:49

15:21

15:29

17:33