







MOUNTAGNOLE 2020

Départ: 08:30:00

ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage					
		Partiel	Cumulé		Partiel	Cumulé	33 Km/h	30 Km/h	27 Km/h	24 Km/h	21 Km/h	18 Km/h
Tarascon sur Ariège 	D618		0,0	483			08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	08:44	08:45	08:47	08:49	08:52	08:56
Nalzen	D117	11,5	21,0	636	181	245	09:03	09:07	09:11	09:16	09:22	09:31
Croisement D117/D509	D117/D509	4,5	25,5	569	7	252	09:09	09:13	09:17	09:23	09:31	09:41
Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27,0	615	63	315	09:12	09:16	09:21	09:27	09:35	09:46
Montferrier	D9	2,0	29,0	677	64	379	09:15	09:20	09:25	09:32	09:41	09:53
Col de Montségur 	D9	6,5	33,5	1059	368	747	09:32	09:39	09:46	09:56	10:08	10:24
Fougax et Barrineuf	D9	9,5	43,0	558	5	752	09:40	09:48	09:56	10:07	10:21	10:39
Bélesta	D9	5,0	48,0	501	2	754	09:47	09:55	10:04	10:16	10:31	10:51
Col de la Croix des morts 	D16	7,0	55,0	899	395	1149	10:03	10:13	10:24	10:38	10:57	11:21
Croisement D29/D613	D29/D613	7,0	62,0	908	76	1225	10:14	10:24	10:37	10:53	11:13	11:41
Belcaire	D613	4,0	66,0	997	88	1313	10:21	10:32	10:46	11:03	11:24	11:54
Camurac 	D613	7,0	73,0	1203	240	1553	10:34	10:46	11:02	11:21	11:45	12:17
Prades	D613	4,0	77,0	1219	58	1611	10:40	10:53	11:09	11:29	11:55	12:29
Col de Marmare 	D623/D2	3,0	80,0	1343	119	1730	10:46	11:00	11:17	11:37	12:04	12:40
Caussou	D2	11,0	91,0	856	0	1730	10:56	11:11	11:29	11:51	12:20	12:58
Lordat	D20	5,0	96,0	896	84	1814	11:04	11:20	11:39	12:02	12:33	13:13
Endoumens D20/D120	D20/D120	9,0	105,0	881	129	1943	11:18	11:34	11:55	12:20	12:53	13:37
Les Cabannes 	D120/D522	5,0	110,0	536	0	1943	11:22	11:38	12:00	12:27	13:00	13:46



15 Km/h

08:30

09:01

09:43

09:55

10:02

10:10

10:47

11:05

11:19

11:55

12:19

12:34

13:03

13:17

13:30

13:52

14:10

14:39

14:49