

Mountagnole 117 km 2987m D+

									
	Tarascon	0	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
	Saint Paul de jarrat	9	08:44	08:45	08:46	08:48	08:49	08:50	08:53
	Col de la Lauze	28	09:24	09:28	09:34	09:43	09:50	09:57	10:17
	Montferrier	32	09:29	09:33	09:39	09:48	09:56	10:03	10:23
	Col de Montségur	37	09:44	09:49	09:59	10:11	10:22	10:33	11:03
	Belesta	50	10:00	10:07	10:15	10:27	10:39	10:52	11:22
	Col de la Croix des morts	58	10:20	10:28	10:40	10:57	11:22	11:29	12:13
	Espezel	67	10:34	10:44	10:57	11:15	11:30	11:51	12:40
	Col des sept frères	86	11:12	11:29	11:49	12:19	12:37	13:05	14:00
	Col du Chioula	97	11:31	11:51	12:14	12:47	13:09	13:42	14:41
	Ax les Thermes	107	11:42	12:03	12:26	12:58	13:22	13:55	14:51
	Ax 3 Domaines	117	12:12	12:37	13:06	13:44	14:15	14:55	16:10