

	Itinéraire	Voie	Kilometrage			Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage					
			Partiel	Cumulé	Altitude	Partiel	Cumulé	31 Km/h	28 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h
	Tarascon sur Ariège	D618		0	483	0		8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
	La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	8:15	8:17	8:19	8:21	8:25	8:29
	Nalzen	D117	11,5	21	636	181	245	8:36	8:40	8:44	8:50	8:58	9:09
	Croisement	D117/D509	4,5	25,5	569	7	252	8:42	8:47	8:52	8:59	9:09	9:21
	Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27	615	63	315	8:45	8:50	8:56	9:04	9:14	9:27
	Montferrier	D9	2	29	677	64	379	8:49	8:54	9:01	9:09	9:20	9:35
	Col de Montségur	D9	4,5	33,5	1059	368	747	9:07	9:14	9:23	9:34	9:49	10:09
	Fougax et Barrineuf	D9	9,5	43	558	5	752	9:17	9:25	9:35	9:48	10:05	10:29
	Bélesta	D9	5	48	501	2	754	9:24	9:33	9:44	9:58	10:17	10:43
	Col de la Croix des morts	D16	7	55	899	395	1149	9:43	9:54	10:07	10:25	10:47	11:19
	Croisement	D29/D613	7	62	908	76	1225	9:54	10:06	10:21	10:41	11:06	11:41
	Espezel	D615/D29	2	64	896	7	1232	9:57	10:10	10:25	10:45	11:11	11:47
	Croisement	D29/D20	5	69	750	20	1252	10:03	10:17	10:33	10:54	11:21	11:59
	Rodome	D20	4	73	920	213	1465	10:13	10:27	10:44	11:07	11:36	12:17
	Aunat	D20	2	75	929	31	1496	10:16	10:30	10:48	11:11	11:42	12:23
	Gesse	D20/D118	8	83	554	26	1522	10:25	10:40	10:59	11:24	11:56	12:40
	Rouze	D25	12	95	967	413	1935	10:44	11:02	11:24	11:52	12:28	13:19
	Mijanès	D25	2	97	1122	155	2090	10:51	11:10	11:32	12:01	12:40	13:32
	Col de Pailhères	D25	11	108	2001	847	2937	11:31	11:53	12:22	12:57	13:44	14:49
	Ascou-Pailhères	D25	14	122	980	5	2942	11:44	12:08	12:38	13:16	14:05	15:14
	Croisement	D25/D613	1	123	944	0	2942	11:45	12:09	12:39	13:17	14:07	15:16
	Col du Chioula	D613	7	130	1427	483	3425	12:07	12:33	13:06	13:48	14:42	15:58
	Col de Marmare	D623/D2	2	132	1343	0	3425	12:09	12:36	13:09	13:51	14:46	16:02
	Caussou	D2	11	143	856	0	3425	12:21	12:49	13:24	14:08	15:06	16:26
	Lordat	D20	5	148	896	84	3509	12:30	12:59	13:35	14:20	15:20	16:43
	Endoumens	D20/D120	9	157	881	129	3638	12:44	13:15	13:52	14:40	15:43	17:10
	Les Cabannes	D120/D522	5	162	536	0	3638	12:49	13:20	13:58	14:47	15:51	17:20
	Plateau de Beille	D522	16	178	1786	1250	4888	13:45	14:22	15:08	16:06	17:23	