








Mountagnole XXL 2021

Départ : 8:30:00

	Itinéraire	Voie	Kilometrage			Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage						
			Partiel	Cumulé	Altitude	Partiel	Cumulé	31 Km/h	28 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h	14 Km/h
	Tarascon sur Ariège	D618		0	483			8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	8:45	8:47	8:49	8:51	8:54	8:59	9:03
	Nalzen	D117	11,5	21	636	181	245	9:06	9:09	9:14	9:20	9:28	9:39	9:49
	Croisement	D117/D509	4,5	25,5	569	7	252	9:12	9:16	9:21	9:29	9:38	9:50	10:02
	Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27	615	63	315	9:15	9:19	9:25	9:33	9:43	9:56	10:09
	Montferrier	D9	2	29	677	64	379	9:19	9:24	9:30	9:39	9:49	10:04	10:18
	Col de Montségur	D9	4,5	33,5	1059	368	747	9:41	9:49	9:59	10:11	10:27	10:48	11:08
	Fougax et Barrineuf	D9	9,5	43	558	5	752	9:50	9:59	10:09	10:23	10:41	11:05	11:27
	Bélesta	D9	5	48	501	2	754	9:57	10:06	10:18	10:32	10:52	11:18	11:42
	Col de la Croix des morts	D16	7	55	899	395	1149	10:15	10:27	10:41	10:59	11:22	11:54	12:24
	Croisement	D29/D613	7	62	908	76	1225	10:27	10:39	10:55	11:15	11:41	12:16	12:49
	Belcaire	D613	4	66	997	88	1313	10:34	10:48	11:04	11:25	11:53	12:31	13:06
	Camurac	D613	7	73	1203	240	1553	10:49	11:03	11:22	11:45	12:16	12:59	13:37
	Prades	D613	4	77	1219	58	1611	10:55	11:11	11:30	11:55	12:27	13:11	13:52
	Col de Marmare	D623/D2	3	80	1343	119	1730	11:02	11:18	11:39	12:04	12:38	13:25	14:07
	Caussou	D2	11	91	856	0	1730	11:13	11:30	11:52	12:19	12:55	13:45	14:30
	Lordat	D20	5	96	896	84	1814	11:21	11:40	12:02	12:31	13:09	14:02	14:49
	Endoumens	D20/D120	9	105	881	129	1943	11:35	11:55	12:20	12:51	13:33	14:29	15:21
	Les Cabannes	D120/D522	5	110	536	0	1943	11:39	12:00	12:25	12:57	13:39	14:37	15:29
	Plateau de Beille	D522	16	126	1786	1250	3193	12:35	13:02	13:34	14:16	15:10	16:25	17:33