






	Itinéraire	Voie	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage						
			Partiel	Cumulé		Partiel	Cumulé	34 Km/h	31 Km/h	29 Km/h	25 Km/h	22 Km/h	19 Km/h	16 Km/h
	Tarascon sur Ariège	D618	0	0	483	0	0	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
	La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	9:16	9:18	9:19	9:22	9:25	9:29	9:35
	Nalzen	D117	11,5	21	636	181	245	9:38	9:42	9:45	9:52	9:59	10:08	10:21
	Croisement	D117/D509	4,5	25,5	569	7	188	9:44	9:48	9:52	10:00	10:08	10:19	10:34
	Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27	615	63	70	9:47	9:52	9:55	10:04	10:13	10:25	10:41
	Montferrier	D9	2	29	677	64	127	9:51	9:56	10:00	10:10	10:20	10:32	10:49
	Col de la Lauze	D209	5	34	948	300	364	10:03	10:10	10:14	10:26	10:38	10:53	11:15
	Freychenet	D209	9	43	764	85	764	10:20	10:28	10:34	10:49	11:04	11:24	11:51
	Celles	D209	5,5	48,5	469	0	764	10:25	10:33	10:40	10:56	11:12	11:32	12:01
	La Charmille	D117	4	52,5	468	0	764	10:32	10:41	10:48	11:05	11:22	11:45	12:16
	Bompas	D618	7	59,5	472	37	801	10:45	10:55	11:03	11:22	11:42	12:07	12:42
	Pas de Soulobrié	D20	8	67,5	885	428	1229	11:03	11:15	11:25	11:48	12:11	12:41	13:22
	Endoumens	D20/D120	3	70,5	881	0	1229	11:08	11:21	11:31	11:55	12:18	12:50	13:33
	Les Cabannes	D120/D522	5	75,5	536	0	1229	11:12	11:25	11:35	12:00	12:24	12:56	13:41