












Ariégeoise 146km 3383m D+

			31 km/h	28 km/h	25 km/h	22 km/h	20 km/h	18 km/h
	Tarascon-sur-Ariège	0	8h00	8h00	8h00	8h00	8h00	8h00
	Val-de-Sos	15	8h27	8h30	8h33	8h38	8h42	8h46
	Port de Lers	27	9h11	9h18	9h30	9h45	9h57	10h12
	Etang de Lers	31	9h15	9h22	9h34	9h51	10h02	10h18
	Col d'Agnes	35	9h30	9h38	9h55	10h13	10h30	10h50
	Aulus-les-Bains	45	9h38	9h46	10h02	10h21	10h37	10h57
	Col de Latrape	51	9h58	10h08	10h27	10h51	11h11	11h37
	Trein d'Ustou	57	10h05	10h15	10h35	10h59	11h18	11h44
	Seix	68	10h20	10h30	10h50	11h14	11h35	12h01
	Oust	70	10h23	10h33	10h53	11h18	11h39	12h05
	Col de Saraillé	81	10h52	11h05	11h30	12h02	12h27	13h00
	Biert	87	10h58	11h11	11h37	12h09	12h34	13h08
	Mur de la Cruzette	95	11h30	11h45	12h19	12h58	13h33	14h12
	Col du Portel	99	11h43	12h00	12h34	13h16	13h50	14h35
	Col de Péguère	102	11h48	12h06	12h40	13h22	13h57	14h42
	La Mouline	120	12h06	12h25	12h58	13h41	14h16	15h01
	Foix	129	12h18	12h37	13h12	13h55	14h30	15h16
	Amplaing	139	12h37	12h57	13h34	14h21	14h58	15h46
	Arignac	143	12h43	13h03	13h40	14h27	15h05	15h54
	Tarascon-sur-Ariège	146	12h48	13h09	13h46	14h33	15h12	16h01