







ELLE FONT L'ARIEGEOISE 2020
Départ: 08:50:00

ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage				
		Partiel	Cumulé		Partiel	Cumulé	29 km/h	25 km/h	22 km/h	19 km/h	16 km/h
Tarascon sur Ariège 	D618		0,0	483			08:50	08:50	08:50		08:50
La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	09:09	09:12	09:15	09:19	09:25
Nalzen	D117	11,5	21,0	636	181	245	09:35	09:42	09:49	09:58	10:11
Freychenet 	D209 bis	4,0	25,0	764	184	184	09:44	09:53	10:02	10:13	10:29
Celles 	D209	6,0	31,0	469	0	184	09:51	10:00	10:10	10:23	10:40
La Charmille	D117	4,0	35,0	468	0	184	09:59	10:10	10:21	10:35	10:55
Bompas	D618	7,0	42,0	472	37	221	10:13	10:27	10:40	10:57	11:21
Cazenave / Pas de Souloumbrié 	D20	8,0	50,0	911	428	649	10:35	10:52	11:09	11:31	12:01
Endoumens D20/D120	D20/D120	3,0	53,0	881	0	649	10:41	10:59	11:17	11:40	12:12
Les Cabannes 	D120/D522	5,0	58,0	536	0	649	10:46	11:04	11:23	11:47	12:20
Plateau de Beille 	D522	16,0	74,0	1786	1250	1899	11:39	12:06	12:32	13:08	13:56