

ELLE FONT L'ARIEGEOISE 2021**Départ: 8:50:00**

ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Altitude	Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage				
		Partiel	Cumulé		Partiel	Cumulé	29 km/h	25 km/h	22 km/h	19 km/h	16 km/h
Tarascon sur Ariège	D618		0,0	483			8:50	8:50	8:50	Départ:	8:50
La Charmille	D618	9,5	9,5	468	71	71	9:09	9:12	9:15	9:19	9:25
Nalzen	D117	11,5	21,0	636	181	252	9:35	9:42	9:49	9:58	10:11
Freychenet	D209 bis	4,0	25,0	764	177	429	9:44	9:53	10:02	10:13	10:29
Celles	D209	6,0	31,0	469	0	429	9:51	10:00	10:10	10:23	10:40
La Charmille	D117	4,0	35,0	468	0	429	9:59	10:10	10:21	10:35	10:55
Bompas	D618	7,0	42,0	472	37	466	10:13	10:27	10:40	10:57	11:21
Cazenave / Pas de Souloubrié	D20	8,0	50,0	885	428	894	10:35	10:52	11:09	11:31	12:01
Endoumens D20/D120	D20/D120	3,0	53,0	881	0	894	10:41	10:59	11:17	11:40	12:12
Les Cabannes	D120/D522	5,0	58,0	536	0	894	10:46	11:04	11:23	11:47	12:20