

	Itinéraire	Voie	Kilometrage			Dénivelé +		Estimation des Horaires de Passage						
			Partiel	Cumulé	Altitude	Partiel	Cumulé	33 Km/h	30 Km/h	27 Km/h	24 Km/h	21 Km/h	18 Km/h	17 Km/h
	Tarascon sur Ariège	D618		0	483			8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
	La Charmille	D618	9,5	9,5	468	64	64	8:14	8:16	8:17	8:19	8:22	8:26	8:28
	Nalzen	D117	11,5	21	636	181	245	8:34	8:37	8:41	8:47	8:53	9:02	9:06
	Croisement	D117/D509	4,5	25,5	569	7	252	8:40	8:44	8:49	8:55	9:03	9:13	9:17
	Villeneuve d'Olmes	D9	1,5	27	615	63	315	8:43	8:47	8:52	8:59	9:07	9:19	9:23
	Montferrier	D9	2	29	677	64	379	8:47	8:52	8:57	9:04	9:14	9:26	9:31
	Col de Montségur	D9	4,5	33,5	1059	368	747	9:08	9:15	9:23	9:34	9:47	10:05	10:12
	Fougax et Barrineuf	D9	9,5	43	558	5	752	9:18	9:25	9:35	9:47	10:02	10:22	10:31
	Bélesta	D9	5	48	501	2	754	9:24	9:33	9:43	9:56	10:13	10:35	10:44
	Col de la Croix des morts	D16	7	55	899	395	1149	9:44	9:54	10:07	10:23	10:43	11:10	11:22
	Croisement	D29/D613	7	62	908	76	1225	9:55	10:06	10:20	10:37	11:00	11:30	11:42
	Espezet	D615/D29	2	64	896	7	1232	9:58	10:09	10:24	10:42	11:05	11:35	11:48
	Croisement	D29/D20	5	69	750	20	1252	10:03	10:16	10:31	10:50	11:14	11:46	11:59
	Rodome	D20	4	73	920	213	1465	10:13	10:26	10:42	11:02	11:28	12:03	12:17
	Aunat	D20	2	75	929	31	1496	10:16	10:29	10:46	11:07	11:33	12:09	12:23
	Gesse	D20/D118	8	83	554	26	1522	10:24	10:38	10:56	11:18	11:46	12:24	12:39
	Rouze	D25	12	95	967	413	1935	10:43	10:59	11:19	11:44	12:16	12:58	13:16
	Mijanès	D25	2	97	1122	155	2090	10:51	11:08	11:28	11:55	12:28	13:13	13:31
	Col de Pailhères	D25	11	108	2001	847	2937	11:37	11:58	12:25	12:58	13:41	14:37	15:01
	Ascou-Pailhères	D25	14	122	980	5	2942	11:49	12:12	12:40	13:15	14:00	15:00	15:25
	Croisement	D25/D613	1	123	944	0	2942	11:50	12:13	12:41	13:16	14:02	15:02	15:27
	Col du Chioula	D613	7	130	1427	483	3425	12:14	12:39	13:10	13:49	14:39	15:45	16:13
	Col de Marmare	D623/D2	2	132	1343	0	3425	12:16	12:42	13:13	13:52	14:42	15:49	16:17
	Caussou	D2	11	143	856	0	3425	12:28	12:54	13:27	14:08	15:00	16:10	16:39
	Lordat	D20	5	148	896	84	3509	12:36	13:03	13:37	14:19	15:13	16:25	16:55
	Endoumens	D20/D120	9	157	881	129	3638	12:49	13:18	13:53	14:37	15:34	16:50	17:21
	Les Cabannes	D120/D522	5	162	536	0	3638	12:54	13:23	13:59	14:44	15:41	16:58	17:30