

## Ariegeoise 2019

08:00:00

ITINERAIRE	VOIE	Kilometrage		Dénivelé + 17,0	Estimation des Horaires de Passage								
		Partiel	Cumulé		Altitude								
						32 32 Km/h	30 30 Km/h	26 26 Km/h	23 23 Km/h	20 20 Km/h	19 19 Km/h	16 16 Km/h	
<b>Tarascon/Ariège - Départ</b>	D 618			474		08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
Arignac	D8b	3,0	3,0	498	24	08:05	08:05	08:06	08:07	08:08	08:08	08:08	08:10
Amplaing	D8b	4,0	7,0	501	27	08:11	08:12	08:14	08:16	08:18	08:19	08:23	08:23
Bosses d'Amplaing	D8b	1,3	8,3	539	65	08:14	08:15	08:17	08:19	08:22	08:23	08:28	08:28
Prayols	D8b	4,7	13,0	428	65	08:19	08:20	08:24	08:27	08:31	08:32	08:38	08:38
Foix centre	D17	4,0	17,0	388	65	08:24	08:26	08:30	08:34	08:39	08:41	08:49	08:49
St Pierre de Rivière	D17	5,0	22,0	450	127	08:33	08:35	08:41	08:46	08:53	08:56	09:06	09:06
La Mouline	D17	5,0	27,0	503	180	08:42	08:44	08:51	08:58	09:07	09:10	09:23	09:23
Col des Marrous	D17	9,0	36,0	991	668	09:06	09:10	09:21	09:32	09:46	09:51	10:12	10:12
Col de Jouels	D17	4,0	40,0	1247	924	09:19	09:24	09:37	09:49	10:06	10:12	10:37	10:37
Col de Peguère (ravitailement solide et liquide)	D17	5,0	45,0	1375	1125	09:28	09:34	09:49	10:03	10:21	10:29	10:57	10:57
Col de Caougnous	D17/D618	4,0	49,0	947	1125	09:31	09:37	09:52	10:07	10:26	10:33	11:02	11:02
Massat	D618	5,5	54,5	630	1150	09:35	09:42	09:57	10:13	10:33	10:41	11:11	11:11
Soueix Rond point Kercabanac	D618/D3	15,5	70,0	468	1170	09:56	10:04	10:23	10:41	11:05	11:15	11:52	11:52
Seix	D3	5,0	75,0	503	1180	10:04	10:12	10:33	10:53	11:19	11:29	12:08	12:08
Le pont de la Taule	D3/D8	4,0	79,0	567	1246	10:11	10:20	10:42	11:03	11:30	11:41	12:23	12:23
Ustou	D8	8,0	87,0	671	1346	10:26	10:36	11:00	11:24	11:54	12:06	12:53	12:53
Col de Latrape (ravitailement liquide)	D8	7,0	94,0	1111	1817	10:48	10:59	11:26	11:53	12:28	12:43	13:35	13:35
Aulus-les-Bains (ravitailement solide et liquide)	D8	5,0	99,0	734	1817	10:51	11:03	11:31	11:58	12:34	12:48	13:42	13:42
Col d'Agnes (ravitailement liquide)	D8	10,0	109,0	1570	2643	11:36	11:50	12:26	13:01	13:46	14:04	15:12	15:12
Etang de Lers	D8/D18	5,0	114,0	1270	2643	11:40	11:55	12:31	13:06	13:52	14:10	15:20	15:20
Le Port de Lers (ravitailement liquide)	D18	4,0	118,0	1517	3006	11:52	12:07	12:46	13:23	14:11	14:31	15:44	15:44
Vicdessos	D18/D8	11,0	129,0	722	3006	12:00	12:16	12:55	13:34	14:24	14:44	15:59	15:59
<b>Auzat (Plaine des sports) - Arrivée</b>	D8	1,0	130,0	737	3036	12:01	12:18	12:57	13:36	14:26	14:47	16:03	16:03